



Seminarreihe 2026 - 2027
AOM-Curriculum
für das ÖÄK-Diplom
"Orthomolekulare
Medizin"



DFP-approbiert

Orthomolekulare Medizin (OM) wird angewendet zur Verhütung, Besserung oder Heilung von Krankheiten. Sie arbeitet hauptsächlich mit Substanzen, die normalerweise im Körper vorkommen und für seine Gesundheit oder Genesung essentiell sind. Solche Mikronährstoffe sind beispielsweise Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren, Fettsäuren, Hormone, Enzyme, etc.

Ziel des Curriculums ist es, das biochemische Wissen um die Zusammenhänge mikronährstoff-abhängiger Stoffwechselabläufe zu vermitteln und zu vertiefen. Es werden Indikationen vermittelt für therapeutische bzw. therapiebegleitende Maßnahmen aus der orthomolekularen Medizin, unter anderem zur Behandlung von Krankheiten, zur Minderung von Nebenwirkungen anderer Therapien, sowie zur Prävention bei Menschen mit erhöhten Krankheitsrisiken. Das Curriulum basiert auf der ÖÄK - Diplomrichtlinie "Orthomolekulare Medizin". Die Methode kann von allen medizinischen Fachrichtungen wirkungsvoll eingesetzt werden.

Weiterbildungs-Dauer:

Zur Erlangung des Diploms der Österreichischen Ärztekammer  (ÖÄK): 98 Weiterbildungsstunden (à 45 Minuten), die in einem Zeitraum von mindestens 15 Monaten zu absolvieren sind.

Die AOM veranstaltet dazu 5 Präsenzseminare sowie 2 E-Learning-Seminare (jeweils mit 14 Einheiten) und eine abschließende Prüfung (an einem zusätzlichen halben Tag).

Der Einstieg in das Curriculum ist jederzeit möglich.

Natürlich kann jedes der Seminare auch einzeln gebucht werden.

Weiterbildungs-Veranstalter:

Akademie für Orthomolekulare Medizin (AOM), Mensweg 37 B, A-6070 Ampass

Tel: +43 650 55 206 35 Fax: +43 512 219 921 5657

info@aom-akademie.com www.aom-akademie.com 

Zielgruppen: Ärztinnen, Ärzte, Medizinstudent:innen im letzten Studienabschnitt.

Inhalte:

5 Präsenzseminare im Großraum Innsbruck, mit Vorträgen zu allen unten aufgeführten Themen, sowie zusätzlichem interaktivem Arbeiten und Besprechung von Fallbeispielen.

2 vorangehende E-Learning-Blöcke, in denen Sie sich bei freier Zeiteinteilung das Basiswissen vieler Einzelstoffe bequem von zu Hause aus aneignen können.

Details des Curriculums: siehe nächste Seite!

Anmeldung ab sofort möglich:

Online unter <https://www.aom-akademie.com/anmeldung.php?Seminare>

Oder:

Akademie für Orthomolekulare Medizin (AOM)

Tel: 0043 650 5520635 Fax: 0043-512-219 921 5657

info@aom-akademie.com www.aom-akademie.com



Curriculum für das ÖÄK-Diplom
"Orthomolekulare Medizin" 2026/2027
 DFP- DFP-approbiert

AOM-Seminare A + B	24 E-Learning Module Info	<i>Freie Zeiteinteilung</i>
<p>Seminar A: Vitamin A (Retinol) / Vitamin B1 (Thiamin) / Vitamine B2 (Riboflavin), B3 (Niacin) und B5 (Pantothensäure) / Vitamine B6 (Pyridoxin), B9 (Folsäure) und B12 (Cobalamin) / Vitamin E (Tocopherol) / Vitamin K (Phyllachinone und Menachinone) / Carotinoide (incl. Beta-Carotin) / Akzessorische Nährstoffe (Inositol, PABA und Biotin) / Coenzym Q10 / L-Carnitin / Lecithin und Cholin / Phospholipide</p> <p>Seminar B: Calcium / Magnesium / Natrium und Kalium / Kupfer, Chrom und Phosphor / Fluor, Bor, Vanadium und Silizium / Molybdän, Mangan, Kobalt und Chlor / Jod / Selen / Schwefel und Methylsulfonylmethan (MSM) / Zink / Enzyme / Serotonin und Melatonin</p>		
AOM-Seminar C, Präsenzseminar	DFP-ID: 1030277	<i>24. - 25. April 2026</i>
<p>Definition und Geschichte ~ Biochemie/Physiologie orthomolekularer Substanzen ~ Freie Radikale und oxidativer Stress (Stoffwechselbedeutung, Messmethoden und Krankheitsbilder) ~ Antioxidative Regulation ~ Vitamin C ~ Zellulärer Energiestoffwechsel: Mitochondrien, Zitratzyklus und Atmungskette, Mitochondriale Erkrankungen ~ Säure-Basen- Haushalt ~ Vitamin D ~ Das Glutathion-System ~ Entgiftungsmechanismen des Körpers ~ Ressourcen und Resilienz (incl. Entsorgungs- und Reparatursysteme) ~ Eisen</p>		
AOM-Seminar D, Präsenzseminar	DFP-ID: 1030298	<i>12. - 13. Juni 2026</i>
<p>Sekundäre Pflanzenstoffe ~ Aminosäuren ~ Alpha-Liponsäure ~ Dosierungsempfehlungen ~ Qualitätsanforderungen und Auswahlkriterien ~ Vollwertige Ernährung und Ernährungsrichtlinien ~ OM und Gastrointestinaltrakt: Darm-Mikrobiom, Verdauungsstörungen, Unverträglichkeiten ~ Mehrfach ungesättigte Fettsäuren ~ OM bei Fettstoffwechselstörungen ~ OM bei Adipositas / Gewichtsabnahme ~ Alltagsdrogen (Rauchen, Alkohol, Lachgas, Cannabis)</p>		
AOM-Seminar E, Präsenzseminar	DFP-ID: 1030305	<i>25. - 26. September 2026</i>
<p>OM-Anamnese ~ OM-Labordiagnostik ~ OM in Kindheit und Jugend ~ OM und hormonelle Regelkreise: Epiphyse, Hypophyse, NNR, Gynäkologie, Hormonersatztherapie ~ OM in Schwangerschaft und Stillzeit ~ OM und Schilddrüse ~ OM bei Multifunktionskrankheiten (incl. CFS, MCS, EMS, SBS, PVFS) ~ OM bei Herz-Kreislaufkrankungen: Herzinsuffizienz, Hypertonie, Herzrhythmusstörungen - Kardiovaskuläre Risikofaktoren (Homocystein) und Arteriosklerose</p>		
AOM-Seminar F, Präsenzseminar	DFP-ID: 1030311	<i>12. - 13. Februar 2027</i>
<p>Infusionskonzepte in der OM: Grundlagen und Umsetzung ~ Interaktionen Arzneimittel und Mikronährstoffe ~ OM und Orthopädie: Rheumatische Erkrankungen, Arthrose, Osteoporose, degenerative Erkrankungen ~ Orthomolekulare Medizin und Umwelt ~ OM und Alterungsprozess ~ OM und Diabetesmanagement ~ OM für Haut, Haare, Nägel ~ OM und Immunsystem: Grundlagen, mikrobiologische Aspekte, Infekte, Allergien ~ OM und Schmerztherapie, inkl. Fibromyalgie</p>		
AOM-Seminar G, Präsenzseminar	DFP-ID: 1030312	<i>16. - 17. April 2027</i>
<p>OM und Nervensystem: Grundlagen, Affektive Störungen, Burnout, Depression, ADHS, Autismus, Neurodegenerative Erkrankungen ~ OM und Zahnmedizin ~ OM und Sport ~ OM und Augen ~ OM und Atemwegserkrankungen ~ Best Support in der Tumorthherapie ~ Inhaltliche Zusammenfassung</p>		
schriftliche Abschlussprüfung		<i>18. April 2027</i>

Druck- und Satzfehler sowie Änderungen vorbehalten.