



**Seminarreihe 2023 - 2024**  
**Curriculum für das ÖÄK-Diplom**  
**"Orthomolekulare Medizin"**  
DFP-approbiert



**Ziel:**

Die Methode der Orthomolekularen Medizin (OM) zur Verhütung, Besserung oder Heilung von Krankheiten besteht darin, die molekularen Konzentrationen der Stoffe, die normalerweise im Körper vorhanden sind, gezielt zu variieren. Diese biochemischen Reize werden vom Körper verarbeitet und beantwortet. Das führt zu einer Aktivierung und Reaktivierung des Zellstoffwechsels, Stabilisierung des physiologischen Gleichgewichtes, frühzeitiger Intervention im Energiestoffwechsel, Optimierung der Repair-Mechanismen, Bekämpfung freier Radikale u.a.m.

Die zur Ausübung der Orthomolekularen Medizin notwendigen Kenntnisse der Biochemie, Physiologie und Pathophysiologie, der Pharmakologie, Toxikologie, Ernährungswissenschaften und Immunologie werden im Rahmen dieser Weiterbildung vermittelt.  
Sie kann von allen medizinischen Fachrichtungen wirkungsvoll eingesetzt werden.

Ziel der Weiterbildung ist die Vermittlung und Vertiefung des biochemischen Wissens um die Zusammenhänge nährstoffabhängiger Stoffwechselabläufe und die Möglichkeit ihrer therapeutischen Beeinflussung durch Supplementierung von orthomolekularen Wirkstoffen (wie Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren, Fettsäuren, Hormone, Enzyme etc.) in orthomolekularer Dosierung.

Ein weiteres Ziel ist das Erlernen der Indikationen für die orthomolekulare therapeutische bzw. therapiebegleitende Maßnahmen zur Behandlung von Krankheiten, zur Minderung von Nebenwirkungen notwendiger anderer Therapien und zur Prävention bei Hochrisikogruppen

**Weiterbildungsdauer:**

Voraussetzung zur Erlangung des Diploms der Österreichischen Ärztekammer (ÖÄK): insgesamt 98 Weiterbildungsstunden (à 45 Minuten), die in 7 einzelnen Seminaren zu je 14 UE in einem Zeitraum von mindestens 15 Monaten zu absolvieren sind. Nach Absolvierung aller Kurse ist eine schriftliche Prüfung abzulegen.

Der Einstieg in das AOM-Curriculum ist jederzeit möglich.

Selbstverständlich können bei Interesse auch nur einzelne Seminare besucht werden.

**Weiterbildungsveranstalter:**

Akademie für Orthomolekulare Medizin (AOM), Mensweg 37B, A-6070 Ampass (Innsbruck Land, Tirol)  
Tel: 0043 650 5520635 Fax: 0049 321 214 583 12  
info@aom-akademie.com [www.aom-akademie.com](http://www.aom-akademie.com)

**Zielgruppen:** Ärztinnen, Ärzte, Medizinstudent:innen im letzten Studienabschnitt.

**Inhalte:**

5 Präsenzseminare im Großraum Innsbruck, mit Vorträgen zu allen unten aufgeführten Themen, sowie zusätzlichem interaktivem Arbeiten und Besprechung von Fallbeispielen.

2 vorangehende E-Learning-Blöcke, in denen Sie sich bei freier Zeiteinteilung das Basiswissen vieler Einzelstoffe bequem von zu Hause aus aneignen können.

**Details des Curriculums: siehe nächste Seite!**

**Verbindliche Anmeldung ab sofort möglich:**

Online unter <https://www.aom-akademie.com/anmeldung.php?Seminare>

Oder:

Akademie für Orthomolekulare Medizin (AOM)  
Tel: 0043 650 5520635 Fax: 0049 321 214 583 12  
info@aom-akademie.com [www.aom-akademie.com](http://www.aom-akademie.com)

# Curriculum für das ÖÄK-Diplom "Orthomolekulare Medizin" 2023/2024

DFP- DFP-approbiert

<b>AOM-Seminare A + B</b>	<b>24 E-Learning Module</b> <a href="#">Info</a>	<i>Freie Zeiteinteilung</i>
<p><b>Seminar A:</b> Vitamin A (Retinol) / Vitamin B1 (Thiamin) / Vitamine B2 (Riboflavin), B3 (Niacin) und B5 (Pantothensäure) / Vitamine B6 (Pyridoxin), B9 (Folsäure) und B12 (Cobalamin) / Vitamin E (Tocopherol) / Vitamin K (Phyllachinone und Menachinone) / Carotinoide (incl. Beta-Carotin) / Akzessorische Nährstoffe (Inositol, PABA und Biotin) / Coenzym Q10 / L-Carnitin / Lecithin und Cholin / Phospholipide</p> <p><b>Seminar B:</b> Calcium / Magnesium / Natrium und Kalium / Kupfer, Chrom und Phosphor / Fluor, Bor, Vanadium und Silizium / Molybdän, Mangan, Kobalt und Chlor / Jod / Selen / Schwefel und Methylsulfonylmethan (MSM) / Zink / Enzyme / Serotonin und Melatonin</p>		
<b>AOM-Seminar C, Präsenzseminar</b>	<a href="#">DFP-ID: 744503</a>	<i>05. - 06. Mai 2023</i>
<p>Definition, Grundlagen und Geschichte der Orthomolekularen Medizin, Biochemie / Physiologie orthomolekularer Substanzen / Vitamin C / Vitamin D / Eisen / Alpha-Liponsäure / Säure-Basen-Haushalt / Antioxidative Regulation, freie Radikale und oxidativer Stress (Stoffwechselbedeutung, Messmethoden und Krankheitsbilder, Zellulärer Energiestoffwechsel: Mitochondrien, Zitratzyklus und Atmungskette / Mitochondriale Erkrankungen / Qualitätsanforderungen und Auswahlkriterien für orthomolekulare Produkte / Dosierungsempfehlungen in der Orthomolekularen Medizin</p>		
<b>AOM-Seminar D, Präsenzseminar</b>	<a href="#">DFP-ID: 744504</a>	<i>15. - 16. September 2023</i>
<p>Aminosäuren / sekundäre Pflanzenstoffe / Mehrfach ungesättigte Fettsäuren / Entgiftungsmechanismen des Körpers, das Glutathion-System / Alltagsdrogen wie Alkohol und Nikotin / Orthomolekulare Medizin und Umweltbelastungen / Interaktionen Arzneimittel und Mikronährstoffe / Vollwertige Ernährung und Ernährungsrichtlinien</p>		
<b>AOM-Seminar E, Präsenzseminar</b>	<a href="#">DFP-ID: 744505</a>	<i>17. - 18. November 2023</i>
<p>Orthomolekulare Medizin bei Herz-Kreislaufenerkrankungen Teil 1: Herzinsuffizienz, Hypertonie und Herzrhythmusstörungen / Kardiovaskuläre Risikofaktoren (Homocystein) und Arteriosklerose / Orthomolekulare Medizin und mikrobiologische Aspekte / Orthomolekulare Medizin und Gastrointestinaltrakt: Verdauungsstörungen und Unverträglichkeiten / Diagnostik in der orthomolekularen Medizin: Anamnese / Labordiagnostik / Orthomolekulare Medizin und Augen / Orthomolekulare Medizin bei Multifunktionskrankheiten (CFS, Fibromyalgie, MCS, EMS) / Orthomolekulare Medizin und Diabetesmanagement / Orthomolekulare Medizin bei Fettstoffwechselstörungen / Orthomolekulare Medizin bei Adipositas / Gewichtsabnahme</p>		
<b>AOM-Seminar F, Präsenzseminar</b>	<a href="#">DFP-ID: 744506</a>	<i>19. - 20. Jänner 2024</i>
<p>Orthomolekulare Medizin und Sport / Orthomolekulare Medizin und Immunsystem: Grundlagen, Infekte, Allergien, Entzündungen / Orthomolekulare Medizin und Haut-Haare-Nägel / Orthomolekulare Medizin und Orthopädie: Rheumatische Erkrankungen und Arthrose, Osteoporose und degenerative Erkrankungen / Orthomolekulare Medizin und Schmerztherapie / Infusionskonzepte in der Orthomolekularen Medizin / Orthomolekulare Medizin in Kindheit und Jugend / Orthomolekulare Medizin und HNO: Atemwegserkrankungen und virale Infekte / Orthomolekulare Medizin und Zahnmedizin</p>		
<b>AOM-Seminar G, Präsenzseminar</b>	<a href="#">DFP-ID: 744507</a>	<i>22. - 23. März 2024</i>
<p>Orthomolekulare Medizin und Nervensystem: Burnout, ADHS und Autismus, Affektive Störungen, Depression, Neurodegenerative Erkrankungen / Orthomolekulare Medizin und hormonelle Regelkreise: Epiphyse, Hypophyse, Schilddrüse und NNR / Gynäkologie / Hormonersatztherapie Mann und Frau / Schwangerschaft und Stillzeit / Best Support in der Tumorthherapie / Orthomolekulare Medizin und gesundes Altern / Praxisorganisation in der orthomolekularen Medizin / Inhaltliche Zusammenfassung</p>		
schriftliche <b>Abschlussprüfung</b>		<i>24. März 2024</i>