



Diplomfortbildung

Orthomolekulare Medizin



DFP-approbierte Weiterbildung
nach den Richtlinien der österreichischen Ärztekammer
für das **Spezialdiplom „Orthomolekulare Medizin“**

5 Präsenz- Seminare + 2 E-Learning-Seminare
in Innsbruck - Tirol - Österreich

Ziel: Vermittlung des Wissens über Mikronährstoff-abhängige Stoffwechselfvorgänge und deren Beeinflussung durch orthomolekulare Substanzen in Prävention und Therapie.

Primäre Zielgruppe: Ärztinnen und Ärzte sowie Medizinstudenten im letzten Studienabschnitt.

Weiterbildungs-Umfang: 98 Weiterbildungsstunden in einem Mindestzeitraum von 15 Monaten. Diese sind auf 7 Seminare aufgeteilt, von denen 5 in Präsenz, und 2 als E-Learning bei freier Zeiteinteilung zu absolvieren sind. Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich. Selbstverständlich können bei Interesse auch nur einzelne Seminare besucht werden.

Ort der Präsenz-Seminare: Großraum Innsbruck, Österreich



Weitere Informationen unter
www.aom-akademie.com/seminare.php

Details zum Curriculum: siehe Rückseite

Weiterbildungs-Veranstalter:

Akademie für Orthomolekulare Medizin e.V. (AOM)

Mensweg 37B, A-6070 Ampass (Innsbruck Land, Tirol)

Tel: 0043 650 55 206 35 Fax: 0043-512-219 921 5657

info@aom-akademie.com www.aom-akademie.com



Weiterbildung nach den
ÖÄK-Richtlinien für das



Diplom „Orthomolekulare Medizin“

Seminarreihe 2023/24 und 2024/2025

AOM-Seminare A + B	24 E-Learning Module
Seminar A: Vitamin A (Retinol) / Vitamin B1 (Thiamin) / Vitamine B2 (Riboflavin), B3 (Niacin) und B5 (Pantothersäure) / Vitamine B6 (Pyridoxin), B9 (Folsäure) und B12 (Cobalamin) / Vitamin E (Tocopherol) / Vitamin K (Phyllachinone und Menachinone) / Carotinoide (incl. Beta-Carotin) / Akzessorische Nährstoffe (Inositol, PABA und Biotin) / Coenzym Q10 / L-Carnitin / Lecithin und Cholin / Phospholipide Seminar B: Calcium / Magnesium / Natrium und Kalium / Kupfer, Chrom und Phosphor / Fluor, Bor, Vanadium und Silizium / Molybdän, Mangan, Kobalt und Chlor / Jod / Selen / Schwefel und MSM (Methylsulfonylmethan) / Zink / Enzyme / Serotonin und Melatonin	
AOM-Seminar C, Präsenzseminar	
Definition, Grundlagen und Geschichte der Orthomolekularen Medizin (OM), Biochemie / Physiologie orthomolekularer Substanzen / Vitamin C / Vitamin D / Eisen / Alpha-Liponsäure / Säure-Basen- Haushalt / Freie Radikale - Oxidativer und nitrosativer Stress, Antioxidative Regulation / Zellulärer Energiestoffwechsel: Mitochondrien, Zitratzyklus und Atmungskette / Mitochondriale Erkrankungen / Qualitätsanforderungen und Auswahlkriterien für orthomolekulare Produkte / Dosierungsempfehlungen in der Orthomolekularen Medizin	
AOM-Seminar D, Präsenzseminar	
Aminosäuren / sekundäre Pflanzenstoffe / Mehrf. ungesättigte Fettsäuren / Entgiftungsmechanismen des Körpers, das Glutathion-System / Alltagsdrogen wie Alkohol und Nikotin / OM und Umweltbelastungen / Interaktionen Arzneimittel und Mikronährstoffe / Vollwertige Ernährung und Ernährungsrichtlinien	
AOM-Seminar E, Präsenzseminar	
OM bei Herz-Kreislaufkrankungen Teil 1: Herzinsuffizienz, Hypertonie und Herzrhythmusstörungen / Kardiovaskuläre Risikofaktoren (Homocystein) und Arteriosklerose / OM und mikrobiologische Aspekte / OM und Gastrointestinaltrakt: Verdauungsstörungen und Unverträglichkeiten / Diagnostik in der orthomolekularen Medizin: Anamnese, Labordiagnostik / OM und Augen / OM bei Multifunktionskrankheiten (CFS, Fibromyalgie, MCS, EMS) / OM und Diabetesmanagement / OM bei Fettstoffwechselstörungen / OM bei Adipositas und Gewichtsabnahme	
AOM-Seminar F, Präsenzseminar	
OM und Sport / OM und Immunsystem: Grundlagen, Infekte, Allergien, Entzündungen / OM und Haut-Haare-Nägel / OM und Orthopädie: Rheumatische Erkrankungen und Arthrose, Osteoporose und degenerative Erkrankungen / OM und Schmerztherapie / Infusionskonzepte in der Orthomolekularen Medizin / OM in Kindheit und Jugend / OM und Zahnmedizin	
AOM-Seminar G, Präsenzseminar	
OM und Nervensystem: Burnout, ADHS und Autismus, Affektive Störungen, Depression, Neurodegenerative Erkrankungen / OM und hormonelle Regelkreise: Epiphyse, Hypophyse, Schilddrüse und NNR / OM und Gynäkologie / Hormonersatztherapie Mann und Frau / Schwangerschaft und Stillzeit / OM und Best Support in der Tumorthherapie / OM und gesundes Altern / Praxisorganisation in der orthomolekularen Medizin / Inhaltliche Zusammenfassung	
schriftliche Abschlussprüfung	



Akademie für Orthomolekulare Medizin e.V. (AOM)

Ampass (Innsbruck Land), Österreich

Termine und Anmeldung: www.aom-akademie.com

Kontakt: Tel: +43 650 55 206 35 info@aom-akademie.com