



AOM-Diplomfortbildung Orthomolekulare Medizin nach den Richtlinien der ÖÄK



Orthomolekulare Medizin (OM) wird angewendet zur Verhütung, Besserung oder Heilung von Krankheiten. Sie arbeitet hauptsächlich mit Substanzen, die normalerweise im Körper vorkommen und für seine Gesundheit oder Genesung essentiell sind. Solche Mikronährstoffe sind beispielsweise Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren, Fettsäuren, Hormone, Enzyme, etc.

Ziel des Curriculums ist es, das biochemische Wissen um die Zusammenhänge mikronährstoff-abhängiger Stoffwechselabläufe zu vermitteln und zu vertiefen. Es werden Indikationen vermittelt für therapeutische bzw. therapiebegleitende Maßnahmen aus der orthomolekularen Medizin, unter anderem zur Behandlung von Krankheiten, zur Minderung von Nebenwirkungen anderer Therapien, sowie zur Prävention bei Menschen mit erhöhten Krankheitsrisiken.

Das Curriculum basiert auf der ÖÄK - Diplomrichtlinie "*Orthomolekulare Medizin*". Die Methode kann von allen medizinischen Fachrichtungen wirkungsvoll eingesetzt werden.

Weiterbildungs-Dauer:

Zur Erlangung des Diploms der Österreichischen Ärztekammer (ÖÄK): 98 Weiterbildungsstunden (à 45 Minuten), die in einem Zeitraum von mindestens 15 Monaten zu absolvieren sind.

Die AOM veranstaltet dazu 5 Präsenzseminare sowie 2 E-Learning-Seminare (jeweils mit 14 Einheiten) und eine abschließende Prüfung (an einem zusätzlichen halben Tag).

Der Einstieg in das Curriculum ist jederzeit möglich.

Natürlich kann jedes der Seminare auch einzeln gebucht werden.

Weiterbildungs-Veranstalter:

Akademie für Orthomolekulare Medizin (AOM), Mensweg 37 B, A-6070 Ampass

Tel: +43 650 55 206 35 Fax: +43 512 219 921 5657

info@aom-akademie.com www.aom-akademie.com

Seminar-Ort:

Das Alphotel in 6020 Innsbruck, Tirol, Österreich

oder - falls nötig - ein anderer schöner Tagungsort im Großraum Innsbruck (dafür siehe AOM-Website)

Seminar-Termine 2026/27:

Seminare A + B => E-Learning-Seminare, freie Zeiteinteilung, Start ab 15.09.2025 jederzeit möglich

Seminar C: 24. - 25. April 2026

Seminar D: 12. - 13. Juni 2026

Seminar E: 25. - 26. September 2026

Seminar F: 12. - 13. Februar 2027

Seminar G: 16. - 18. April 2027 (der Sonntag, 18.04., ist nur für Prüfungsteilnehmer:innen)

Beginn jeweils Freitags um 14:45 Uhr, Ende Samstags um ca. 18:00h (Details siehe unten).



Medizinische Leitung:

Dr.med. Udo Böhm

Dr.med. Siegfried Kober

ReferentInnen:

Dr. Udo Böhm, Dr. Siegfried Kober, sowie Dr. Irene Brunhuber, Dr. Anna Doblander, Dr. Moritz Hiedl,

Dr. Ute Horbach, Dr. Johann Kainz, MSc MBA, Dr. Markus Pfisterer, Dr. Eliane Roux, Dr. Sonja Schottkowsky,

Dr. Alexander Smekal, Prof. Dr. Petra Stute.

Seminargebühren für Curriculum 2026/27:

Seminare A - G: je 400,00 € - Prüfungsgebühr: 70,00 € (Rabatt hierfür nicht möglich)

Reduzierte Gebühren sind möglich. Informieren Sie sich auf unserer [Website](#) über einen Frühbuche- oder Gesamtdiplom-Rabatt sowie Reduktionen für Mitglieder der AOM oder Medizinstudenten.

Abschluss:

Für jede E-Learning-Einheit sind MC-Fragen zu beantworten. Nach Absolvierung aller Seminare wird eine schriftliche Prüfung über alle Kursthemen sowie der Darlegung von OM-Therapiekonzepten zu vorgegebenen Indikationen abgelegt. Ärztliche Teilnehmer:innen können nach erfolgreicher Prüfung das **Diplom "Orthomolekulare Medizin"** der österreichischen Ärztekammer erwerben (sofern sie grundsätzlich in Österreich zur ärztlichen Berufsausübung berechtigt und in die Ärzteliste der ÖÄK eingetragen sind).

Zielgruppen:

Ärztinnen und Ärzte aller medizinischen Fachrichtungen, Medizinstudent:innen im letzten Studienabschnitt.

Curriculum für das ÖÄK-Diplom "Orthomolekulare Medizin", AOM-Seminarreihe 2026/27, Seminar A



Das Diplom-Curriculum besteht aus 5 Präsenzseminaren und 2 E-Learning-Blöcken sowie einer abschließenden Prüfung. Selbstverständlich kann jedes der Seminare auch einzeln gebucht werden.

E-Learning-Block, Seminar A

Die E-Learnings sollten möglichst vor dem Start der Präsenzseminare begonnen werden, und spätestens zu Beginn von Seminar D abgeschlossen sein. - Für die DFP-ID gilt jeweils die unten angegebene oder die aus einer anschließenden Approbation.

Zeit:	Thema:
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Vitamin A (Retinol) (DFP-ID 1018726 , 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Vitamin B1 (Thiamin) (DFP-ID 1018727 , 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Vitamine B2 (Riboflavin), B3 (Niacin) und B5 (Pantothensäure) (DFP-ID 1018728 , 2 DFP-Punkte) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Vitamine B6 (Pyridoxin), B9 (Folsäure) und B12 (Cobalamin) (DFP-ID 1018729 , 2 DFP-Punkte) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Vitamin E (Tocopherol) (DFP-ID 1018730 , 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Vitamin K (Phyllochinone und Menachinone) (DFP-ID 1018731 , 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Carotinoide (incl. Beta-Carotin) (DFP-ID 1018733 , 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Akzessorische Nährstoffe (Inositol, PABA und Biotin) (DFP-ID 1018732 , 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Coenzym Q10 (DFP-ID 1018735 , 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul L-Carnitin (DFP-ID 1018734 , 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Lecithin und Cholin (DFP-ID 1018736 , 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Phospholipide (DFP-ID 1018737 , 1 DFP-Punkt) **

Themenbereiche:

* Allgemein

** Einzelne orthomolekulare Substanzen

*** Orthomolekulare Strategien an Hand von ausgesuchten Krankheitsbildern

Insgesamt 14 DFP-Punkte für Seminar A

Druck- und Satzfehler sowie Änderungen vorbehalten.

Curriculum für das ÖÄK-Diplom "Orthomolekulare Medizin", AOM-Seminarreihe 2026/27, Seminar B



Das Diplom-Curriculum besteht aus 5 Präsenzseminaren und 2 E-Learning-Blöcken sowie einer abschließenden Prüfung. Selbstverständlich kann jedes der Seminare auch einzeln gebucht werden.

E-Learning-Block, Seminar B

Die E-Learnings sollten möglichst vor dem Start der Präsenzseminare begonnen werden, und spätestens zu Beginn von Seminar D abgeschlossen sein. - Für die DFP-ID gilt jeweils die unten angegebene oder die aus einer anschließenden Approbation.

Zeit:	Thema:
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Mineralstoffe und Spurenelemente: Calcium (DFP-ID 1018745 , 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Mineralstoffe und Spurenelemente: Magnesium (DFP-ID 1018746 , 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Mineralstoffe und Spurenelemente: Natrium und Kalium (DFP-ID 1018738 , 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Mineralstoffe und Spurenelemente: Kupfer, Chrom und Phosphor (DFP-ID 1018740 , 2 DFP-Punkte) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Mineralstoffe und Spurenelemente: Fluor, Bor, Vanadium und Silizium (DFP-ID 1018739 , 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Mineralstoffe und Spurenelemente: Molybdän, Mangan, Kobalt und Chlor (DFP-ID 1018741 , 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Mineralstoffe und Spurenelemente: Jod (DFP-ID 1018747 , 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Mineralstoffe und Spurenelemente: Selen (DFP-ID 1018748 , 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Mineralstoffe und Spurenelemente: Schwefel und Methylsulfonylmethan (MSM) (DFP-ID 1018743 , 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Mineralstoffe und Spurenelemente: Zink (DFP-ID 1018749 , 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Enzyme (DFP-ID 1018742 , 2 DFP-Punkte) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Serotonin und Melatonin (DFP-ID 1018744 , 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Kryptopyrrol (Bonus, optional; keine DFP-Punkte-Vergabe) **

Insgesamt 14 DFP-Punkte für Seminar B

Themenbereiche:

* Allgemein

** Einzelne orthomolekulare Substanzen

*** Orthomolekulare Strategien an Hand von ausgesuchten Krankheitsbildern

Druck- und Satzfehler sowie Änderungen vorbehalten.

Curriculum für das ÖÄK-Diplom "Orthomolekulare Medizin", AOM-Seminarreihe 2026/27, Seminar C



DFP-ID  1030277

Das Diplom-Curriculum besteht aus 5 Präsenzseminaren und 2 E-Learning-Blöcken sowie einer abschließenden Prüfung. Selbstverständlich kann jedes der Seminare auch einzeln gebucht werden.

Regulärer Zahlungseingang bitte bis 14.03.2026, Frühbucherrabatt (5%) bei Zahlung bis spätestens 24.01.2026.

Präsenzseminar: Freitag, 24.04.2026 (AOM-Seminar C, Tag 1)

Zeit:	Thema:
14:45-15:00	Begrüßung + Organisatorisches
15:00-15:45	Grundlagen: Definition und Geschichte der Orthomolekularen Medizin *
15:45-16:30	Grundlagen: Biochemie/Physiologie orthomolekularer Substanzen *
16:30-17:15	Das Glutathion-System **
17:15-17:30	Pause
17:30-18:15	Entgiftungsmechanismen des Körpers *
18:15-19:00	Ressourcen und Resilienz (incl. Entsorgungs- und Reparatursysteme) *

Präsenzseminar: Samstag, 25.04.2026 (AOM-Seminar C, Tag 2)

Zeit:	Thema:
09:00-09:45	Zellulärer Energiestoffwechsel Teil 1: Mitochondrien, Zitratzyklus und Atmungskette *
09:45-10:30	Zellulärer Energiestoffwechsel Teil 2: Mitochondriale Erkrankungen *
10:30-11:00	Diskussion/Pause
11:00-11:45	Säure-Basen- Haushalt Teil 1 ***
11:45-12:30	Säure-Basen- Haushalt Teil 2 ***
12:30-14:00	Mittagspause
14:00-14:45	Vitamin D **
14:45-15:30	Vitamin C **
15:30-15:45	Pause
15:45-16:30	Freie Radikale, oxidativer und nitrosativer Stress (Stoffwechselbedeutung, Messmethoden und Krankheitsbilder) *
16:30-17:15	Antioxidative Regulation *
17:15-18:00	Mineralstoffe und Spurenelemente: Eisen **

Themenbereiche:

* Allgemein

** Einzelne orthomolekulare Substanzen

*** Orthomolekulare Strategien an Hand von ausgesuchten Krankheitsbildern

Insgesamt 14 DFP-Punkte für Seminar C

Druck- und Satzfehler sowie Änderungen vorbehalten.

Curriculum für das ÖÄK-Diplom "Orthomolekulare Medizin", AOM-Seminarreihe 2026/27, Seminar D



DFP-ID  1030298

Das Diplom-Curriculum besteht aus 5 Präsenzseminaren und 2 E-Learning-Blöcken sowie einer abschließenden Prüfung. Selbstverständlich kann jedes der Seminare auch einzeln gebucht werden.

Regulärer Zahlungseingang bitte bis 02.05.2026, Frühbucherrabatt (5%) bei Zahlung bis spätestens 12.03.2026.

Präsenzseminar: Freitag, 12.06.2026 (AOM-Seminar D, Tag 1)

Zeit:	Thema:
14:45-15:00	Begrüßung + Organisatorisches
15:00-15:45	Sekundäre Pflanzenstoffe Teil 1 **
15:45-16:30	Sekundäre Pflanzenstoffe Teil 2 **
16:30-17:15	Aminosäuren **
17:15-17:30	Pause
17:30-18:15	Alpha-Liponsäure **
18:15-19:00	Interaktives Arbeiten - Fallbeispiele *

Präsenzseminar: Samstag, 13.06.2026 (AOM-Seminar D, Tag 2)

Zeit:	Thema:
09:00-09:45	Dosierungsempfehlungen in der Orthomolekularen Medizin *
09:45-10:30	Qualitätsanforderungen und Auswahlkriterien für orthomolekulare Produkte *
10:30-11:00	Diskussion/Pause
11:00-11:45	Vollwertige Ernährung und Ernährungsrichtlinien *
11:45-12:30	Orthomolekulare Medizin bei Adipositas / Gewichtsabnahme ***
12:30-14:00	Mittagspause
14:00-14:45	Orthomolekulare Medizin und Gastrointestinaltrakt: Darm-Mikrobiom ***
14:45-15:30	Orthomolekulare Medizin und Gastrointestinaltrakt: Verdauungsstörungen und Unverträglichkeiten ***
15:30-15:45	Pause
15:45-16:30	Mehrfach ungesättigte Fettsäuren **
16:30-17:15	Orthomolekulare Medizin bei Fettstoffwechselstörungen ***
17:15-18:00	Alltagsdrogen (Rauchen, Alkohol, Lachgas, Cannabis) ***

Themenbereiche:

* Allgemein

** Einzelne orthomolekulare Substanzen

*** Orthomolekulare Strategien an Hand von ausgesuchten Krankheitsbildern

Insgesamt 14 DFP-Punkte für Seminar D

Druck- und Satzfehler sowie Änderungen vorbehalten.

Curriculum für das ÖÄK-Diplom "Orthomolekulare Medizin", AOM-Seminarreihe 2026/27, Seminar E



DFP-ID  1030305

Das Diplom-Curriculum besteht aus 5 Präsenzseminaren und 2 E-Learning-Blöcken sowie einer abschließenden Prüfung. Selbstverständlich kann jedes der Seminare auch einzeln gebucht werden.

Regulärer Zahlungseingang bitte bis 15.08.2026, Frühbucherrabatt (5%) bei Zahlung bis spätestens 25.06.2026.

Präsenzseminar: Freitag, 25.09.2026 (AOM-Seminar E, Tag 1)

Zeit:	Thema:
14:45-15:00	Begrüßung + Organisatorisches
15:00-15:45	Diagnostik in der orthomolekularen Medizin Teil 1: Anamnese *
15:45-16:30	Diagnostik in der orthomolekularen Medizin Teil 2: Labordiagnostik *
16:30-17:15	Diagnostik in der orthomolekularen Medizin Teil 3: Labordiagnostik *
17:15-17:30	Pause
17:30-18:15	Diagnostik in der orthomolekularen Medizin Teil 4: Labordiagnostik *
18:15-19:00	Orthomolekulare Medizin in Kindheit und Jugend ***

Präsenzseminar: Samstag, 26.09.2026 (AOM-Seminar E, Tag 2)

Zeit:	Thema:
09:00-09:45	Orthomolekulare Medizin und hormonelle Regelkreise Teil 1: Epiphyse, Hypophyse und NNR ***
09:45-10:30	Orthomolekulare Medizin und hormonelle Regelkreise Teil 2: Gynäkologie ***
10:30-11:00	Diskussion/Pause
11:00-11:45	Orthomolekulare Medizin und hormonelle Regelkreise Teil 3: Hormonersatztherapie Mann und Frau ***
11:45-12:30	Orthomolekulare Medizin und Schwangerschaft und Stillzeit ***
12:30-14:00	Mittagspause
14:00-14:45	Orthomolekulare Medizin und Schilddrüse ***
14:45-15:30	Orthomolekulare Medizin bei Multifunktionskrankheiten (incl. CFS, MCS, EMS, SBS, PVFS) ***
15:30-15:45	Pause
15:45-16:30	Orthomolekulare Medizin bei Multifunktionskrankheiten (incl. CFS, MCS, EMS, SBS, PVFS) ***
16:30-17:15	Orthomolekulare Medizin bei Herz-Kreislaufkrankungen Teil 1: Herzinsuffizienz, Hypertonie und Herzrhythmusstörungen ***
17:15-18:00	Orthomolekulare Medizin bei Herz- Kreislaufkrankungen Teil 2: Kardiovaskuläre Risikofaktoren (Homocystein) und Arteriosklerose ***

Themenbereiche:

* Allgemein

** Einzelne orthomolekulare Substanzen

*** Orthomolekulare Strategien an Hand von ausgesuchten Krankheitsbildern

Insgesamt 14 DFP-Punkte für Seminar E

Druck- und Satzfehler sowie Änderungen vorbehalten.

Curriculum für das ÖÄK-Diplom "Orthomolekulare Medizin", AOM-Seminarreihe 2026/27, Seminar F



DFP-ID  1030311

Das Diplom-Curriculum besteht aus 5 Präsenzseminaren und 2 E-Learning-Blöcken sowie einer abschließenden Prüfung. Selbstverständlich kann jedes der Seminare auch einzeln gebucht werden.

Regulärer Zahlungseingang bitte bis 02.01.2027, Frühbucherrabatt (5%) bei Zahlung bis spätestens 12.11.2026.

Präsenzseminar: Freitag, 12.02.2027 (AOM-Seminar F, Tag 1)

Zeit:	Thema:
14:45-15:00	Begrüßung + Organisatorisches
15:00-15:45	Infusionskonzepte in der Orthomolekularen Medizin Teil 1: Grundlagen ***
15:45-16:30	Infusionskonzepte in der Orthomolekulare Medizin Teil 2: Umsetzung ***
16:30-17:15	Interaktionen Arzneimittel und Mikronährstoffe *
17:15-17:30	Pause
17:30-18:15	Orthomolekulare Medizin und Orthopädie Teil 1: Rheumatische Erkrankungen und Arthrose ***
18:15-19:00	Orthomolekulare Medizin und Orthopädie Teil 2: Osteoporose und degenerative Erkrankungen ***

Präsenzseminar: Samstag, 13.02.2027 (AOM-Seminar F, Tag 2)

Zeit:	Thema:
09:00-09:45	Orthomolekulare Medizin und Umwelt ***
09:45-10:30	Orthomolekulare Medizin und Alterungsprozess *
10:30-11:00	Diskussion/Pause
11:00-11:45	Orthomolekulare Medizin und Diabetesmanagement ***
11:45-12:30	Orthomolekulare Medizin für Haut, Haare, Nägel ***
12:30-14:00	Mittagspause
14:00-14:45	Orthomolekulare Medizin und Immunsystem Teil 1: Grundlagen + mikrobiologische Aspekte ***
14:45-15:30	Orthomolekulare Medizin und Immunsystem Teil 2: Infekte, Allergien ***
15:30-15:45	Pause
15:45-16:30	Orthomolekulare Medizin und Schmerztherapie, inkl. Fibromyalgie ***
16:30-17:15	Interaktives Arbeiten - Fallbeispiele *
17:15-18:00	Interaktives Arbeiten - Fallbeispiele *

Themenbereiche:

* Allgemein

** Einzelne orthomolekulare Substanzen

*** Orthomolekulare Strategien an Hand von ausgesuchten Krankheitsbildern

Insgesamt 14 DFP-Punkte für Seminar F

Druck- und Satzfehler sowie Änderungen vorbehalten.

Curriculum für das ÖÄK-Diplom "Orthomolekulare Medizin", AOM-Seminarreihe 2026/27, Seminar G



DFP-ID 1030312

Das Diplom-Curriculum besteht aus 5 Präsenzseminaren und 2 E-Learning-Blöcken sowie einer abschließenden Prüfung. Selbstverständlich kann jedes der Seminare auch einzeln gebucht werden.

Regulärer Zahlungseingang bitte bis 06.03.2027, Frühbucherrabatt (5%) bei Zahlung bis spätestens 16.01.2027.

Präsenzseminar: Freitag, 16.04.2027 (AOM-Seminar G, Tag 1)

Zeit:	Thema:
14:45-15:00	Begrüßung + Organisatorisches
15:00-15:45	Orthomolekulare Medizin und Nervensystem Teil 1: Burnout ***
15:45-16:30	Orthomolekulare Medizin und Nervensystem Teil 2: ADHS und Autismus ***
16:30-17:15	Orthomolekulare Medizin und Nervensystem Teil 3: Affektive Störungen / Depression ***
17:15-17:30	Pause
17:30-18:15	Orthomolekulare Medizin und Nervensystem Teil 4: Nervensystem ***
18:15-19:00	Orthomolekulare Medizin und Nervensystem Teil 5: Neurodegenerative Erkrankungen ***

Präsenzseminar: Samstag, 17.04.2027 (AOM-Seminar G, Tag 2)

Zeit:	Thema:
09:00-09:45	Orthomolekulare Medizin und Zahnmedizin Teil 1 ***
09:45-10:30	Orthomolekulare Medizin und Zahnmedizin Teil 2 ***
10:30-11:00	Diskussion/Pause
11:00-11:45	Orthomolekulare Medizin und Zahnmedizin Teil 3, incl Fallbeispiele *
11:45-12:30	Orthomolekulare Medizin und Sport ***
12:30-14:00	Mittagspause
14:00-14:45	Orthomolekulare Medizin und Augen ***
14:45-15:30	Orthomolekulare Medizin und Atemwegserkrankungen ***
15:30-15:45	Pause
15:45-16:30	Onkologie und orthomolekulare Medizin Teil 1 ***
16:30-17:15	Onkologie und orthomolekulare Medizin Teil 2 ***
17:15-18:00	Inhaltliche Zusammenfassung, offene Fragen, Fallbeispiele *

Präsenzseminar: Sonntag, 18.04.2027 (AOM-Seminar G, Tag 3)

Zeit:	Thema:
09:00-13:00	Schriftliche Abschlussprüfung
bis ca 15:00	Organisatorisches, Bescheinigungen, Abschluss

Themenbereiche:

* Allgemein

** Einzelne orthomolekulare Substanzen

*** Orthomolekulare Strategien an Hand von ausgesuchten Krankheitsbildern

Insgesamt 14 DFP-Punkte für Seminar G

Druck- und Satzfehler sowie Änderungen vorbehalten.

Insgesamt 98 DFP-Punkte für die 7 Seminare A bis G