

# Diplomfortbildung *Orthomolekulare Medizin* der ÖÄK + AOM



## **Ziel:**

Orthomolekulare Medizin (OM) bedeutet, Mikronährstoffe, die physiologischerweise im Körper vorhanden sind, gezielt zu variieren, mit der Absicht, Krankheiten zu verhüten, zu bessern, oder zu heilen. Solche Mikronährstoffe sind beispielsweise Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren, Fettsäuren, Hormone, Enzyme, etc.

Ziel des Curriculums ist es, das biochemische Wissen um die Zusammenhänge mikronährstoff-abhängiger Stoffwechselabläufe zu vermitteln und zu vertiefen. Daraus ergeben sich Möglichkeiten zur Beeinflussung durch Supplementierung von Mikronährstoffen im therapeutischen Bereich. Es werden Indikationen vermittelt für therapeutische bzw. therapiebegleitende Maßnahmen aus der orthomolekularen Medizin, unter anderem zur Behandlung von Krankheiten, zur Minderung von Nebenwirkungen anderer Therapien, sowie zur Prävention bei Menschen mit erhöhten Krankheitsrisiken.

Das Curriculum basiert auf der ÖÄK - Diplomrichtlinie "*Orthomolekulare Medizin*". Die Methode kann von allen medizinischen Fachrichtungen wirkungsvoll eingesetzt werden.

## **Weiterbildungs-Dauer:**

Zur Erlangung des Diploms der Österreichischen Ärztekammer (ÖÄK): 98 Weiterbildungsstunden (à 45 Minuten), die in einem Zeitraum von mindestens 15 Monaten zu absolvieren sind.

Die AOM veranstaltet dazu 5 Präsenzseminare sowie 2 E-Learning-Seminare (jeweils mit 14 Einheiten) und eine abschließende Prüfung (an einem zusätzlichen halben Tag).

Der Einstieg in das Curriculum ist jederzeit möglich.

Natürlich kann jedes der Seminare auch einzeln gebucht werden.

## **Weiterbildungs-Veranstalter:**

Akademie für Orthomolekulare Medizin (AOM), Mensweg 37 B, A-6070 Ampass

Tel: +43 650 55 206 35 Fax: +43 512 219 921 5657

info@aom-akademie.com www.aom-akademie.com

## **Seminar-Ort:**

Das Alphotel in 6020 Innsbruck, Tirol, Österreich

oder - falls nötig - ein anderer schöner Tagungsort im Großraum Innsbruck (dafür siehe AOM-Website)

## **Seminar-Termine 2023/24:**

Seminare A + B => E-Learning-Seminare, freie Zeiteinteilung, Start jederzeit möglich

Seminar C: 05. - 06. Mai 2023

Seminar D: 15. - 16. September 2023

Seminar E: 17. - 18. November 2023

Seminar F: 19. - 20. Jänner 2024

Seminar G: 22. - 24. März 2024 (der Sonntag, 24.03., ist nur für Prüfungsteilnehmer:innen)

Beginn jeweils Freitags um 14:45 Uhr, Ende Samstags um ca. 18:00h (Details siehe unten).

## **Medizinische Leitung:**

Dr.med. Udo Böhm

## **Referenten:**

Dr.Udo Böhm, Dr.Siegfried Kober, sowie weitere Gastreferent:innen,

darunter Dr.med. Markus Pfisterer (Labordiagnostik), Dr.med. dent. Eliane Roux (Zahnheilkunde) und

Prof. Dr.med. Petra Stute (Endokrinologie/Gynäkologie).

## **Seminargebühren für Curriculum 2023/24:**

Seminare A - G: je 400,00 € - Prüfungsgbühr: 70,00 € (Rabatt hierfür nicht möglich)

Reduzierte Gebühren sind möglich. Informieren Sie sich auf unserer Website über einen Frühbucher- oder Gesamtdiplom-Rabatt sowie Reduktionen für Mitglieder der AOM oder Medizinstudenten.

## **Abschluss:**

Für jede E-Learning-Einheit sind MC-Fragen zu beantworten. Nach Absolvierung aller Seminare wird eine schriftliche Prüfung über alle Kursthemen sowie der Darlegung von OM-Therapiekonzepten zu vorgegebenen Indikationen abgelegt. Ärztliche Teilnehmer:innen können nach erfolgreicher Prüfung das **Diplom "Orthomolekulare Medizin"** der österreichischen Ärztekammer erwerben (sofern sie grundsätzlich in Österreich zur ärztlichen Berufsausübung berechtigt und in die Ärzteliste der ÖÄK eingetragen sind).

## **Zielgruppen:**

Ärztinnen und Ärzte aller medizinischen Fachrichtungen, Medizinstudent:innen im letzten Studienabschnitt.

# Curriculum für das ÖÄK-Diplom "Orthomolekulare Medizin", AOM-Seminarreihe 2023/24, Seminar A



Das Diplom-Curriculum besteht aus 5 Präsenzseminaren und 2 E-Learning-Blöcken sowie einer abschließenden Prüfung. Selbstverständlich kann jedes der Seminare auch einzeln gebucht werden.

## E-Learning-Block, Seminar A

Die E-Learnings sollten möglichst vor dem Start der Präsenzseminare begonnen werden, und spätestens zu Beginn von Seminar D abgeschlossen sein. - Für die DFP-ID gilt jeweils die unten angegebene oder die aus einer vorherigen oder anschließenden Approbation.

Zeit:	Thema:
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Vitamin A (Retinol) (DFP-ID <a href="#">↗</a> 774042, 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Vitamin B1 (Thiamin) (DFP-ID <a href="#">↗</a> 774043, 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Vitamine B2 (Riboflavin), B3 (Niacin) und B5 (Pantothensäure) (DFP-ID <a href="#">↗</a> 774044, 2 DFP-Punkte) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Vitamine B6 (Pyridoxin), B9 (Folsäure) und B12 (Cobalamin) (DFP-ID <a href="#">↗</a> 774045, 2 DFP-Punkte) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Vitamin E (Tocopherol) (DFP-ID <a href="#">↗</a> 774047, 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Vitamin K (Phyllachinone und Menachinone) (DFP-ID <a href="#">↗</a> 774049, 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Carotinoide (incl. Beta-Carotin) (DFP-ID <a href="#">↗</a> 774090, 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Akzessorische Nährstoffe (Inositol, PABA und Biotin) (DFP-ID <a href="#">↗</a> 774085, 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Coenzym Q10 (DFP-ID <a href="#">↗</a> 774092, 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul L-Carnitin (DFP-ID <a href="#">↗</a> 774096, 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Lecithin und Cholin (DFP-ID <a href="#">↗</a> 774099, 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Phospholipide (DFP-ID <a href="#">↗</a> 774102, 1 DFP-Punkt) **

Insgesamt 14 DFP-Punkte für Seminar A

Themenbereiche:

- \* Allgemein
- \*\* Einzelne orthomolekulare Substanzen
- \*\*\* Orthomolekulare Strategien an Hand von ausgesuchten Krankheitsbildern

Druck- und Satzfehler sowie Änderungen vorbehalten.

**Curriculum für das ÖÄK-Diplom  
"Orthomolekulare Medizin",  
AOM-Seminarreihe 2023/24, Seminar B**



Das Diplom-Curriculum besteht aus 5 Präsenzseminaren und 2 E-Learning-Blöcken sowie einer abschließenden Prüfung. Selbstverständlich kann jedes der Seminare auch einzeln gebucht werden.

**E-Learning-Block, Seminar B**

Die E-Learnings sollten möglichst vor dem Start der Präsenzseminare begonnen werden, und spätestens zu Beginn von Seminar D abgeschlossen sein. - Für die DFP-ID gilt jeweils die unten angegebene oder die aus einer vorherigen oder anschließenden Approbation.

<b>Zeit:</b>	<b>Thema:</b>
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Mineralstoffe und Spurenelemente: Calcium (DFP-ID <a href="#">774051</a> , 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Mineralstoffe und Spurenelemente: Magnesium (DFP-ID <a href="#">774057</a> , 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Mineralstoffe und Spurenelemente: Natrium und Kalium (DFP-ID <a href="#">774068</a> , 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Mineralstoffe und Spurenelemente: Kupfer, Chrom und Phosphor (DFP-ID <a href="#">774056</a> , 2 DFP-Punkte) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Mineralstoffe und Spurenelemente: Fluor, Bor, Vanadium und Silizium (DFP-ID <a href="#">774052</a> , 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Mineralstoffe und Spurenelemente: Molybdän, Mangan, Kobalt und Chlor (DFP-ID <a href="#">774063</a> , 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Mineralstoffe und Spurenelemente: Jod (DFP-ID <a href="#">774054</a> , 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Mineralstoffe und Spurenelemente: Selen (DFP-ID <a href="#">774081</a> , 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Mineralstoffe und Spurenelemente: Schwefel und Methylsulfonylmethan (MSM) (DFP-ID <a href="#">774079</a> , 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Mineralstoffe und Spurenelemente: Zink (DFP-ID <a href="#">774084</a> , 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Enzyme (DFP-ID <a href="#">774094</a> , 2 DFP-Punkte) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Serotonin und Melatonin (DFP-ID <a href="#">774104</a> , 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Kryptopyrrol (Bonus, optional; keine DFP-Punkte-Vergabe) **

Insgesamt 14 DFP-Punkte für Seminar B

Themenbereiche:

- \* Allgemein
- \*\* Einzelne orthomolekulare Substanzen
- \*\*\* Orthomolekulare Strategien an Hand von ausgesuchten Krankheitsbildern

Druck- und Satzfehler sowie Änderungen vorbehalten.

**Curriculum für das ÖÄK-Diplom  
"Orthomolekulare Medizin",  
AOM-Seminarreihe 2023/24, Seminar C**



DFP-ID  744503

Das Diplom-Curriculum besteht aus 5 Präsenzseminaren und 2 E-Learning-Blöcken sowie einer abschließenden Prüfung. Selbstverständlich kann jedes der Seminare auch einzeln gebucht werden.

Regulärer Zahlungseingang bitte bis 25.03.2023, Frühbucherrabatt (5%) bei Zahlung bis spätestens 05.02.2023.

**Präsenzseminar: Freitag, 05.05.2023 (AOM-Seminar C, Tag 1)**

Zeit:	Thema:
14:45-15:00	Begrüßung
15:00-15:45	Definition, Grundlagen und Geschichte der Orthomolekularen Medizin *
15:45-16:30	Biochemie/Physiologie orthomolekularer Substanzen *
16:30-17:15	Qualitätsanforderungen und Auswahlkriterien für orthomolekulare Produkte *
17:15-17:30	Pause
17:30-18:15	Freie Radikale und oxidativer Stress (Stoffwechselbedeutung, Messmethoden und Krankheitsbilder) *
18:15-19:00	Antioxidative Regulation *

**Präsenzseminar: Samstag, 06.05.2023 (AOM-Seminar C, Tag 2)**

Zeit:	Thema:
09:00-09:45	Vitamin C **
09:45-10:30	Vitamin D **
10:30-11:00	Diskussion/Pause
11:00-11:45	Mineralstoffe und Spurenelemente: Eisen **
11:45-12:30	Alpha-Liponsäure **
12:30-14:00	Mittagspause
14:00-14:45	Zellulärer Energiestoffwechsel Teil 1: Mitochondrien, Zitratzyklus und Atmungskette *
14:45-15:30	Zellulärer Energiestoffwechsel Teil 2: Mitochondriale Erkrankungen *
15:30-15:45	Pause
15:45-16:30	Dosierungsempfehlungen in der Orthomolekularen Medizin *
16:30-17:15	Säure-Basen- Haushalt Teil 1 ***
17:15-18:00	Säure-Basen- Haushalt Teil 2 ***

Insgesamt 14 DFP-Punkte für Seminar C

Themenbereiche:

\* Allgemein

\*\* Einzelne orthomolekulare Substanzen

\*\*\* Orthomolekulare Strategien an Hand von ausgesuchten Krankheitsbildern

*Druck- und Satzfehler sowie Änderungen vorbehalten.*

**Curriculum für das ÖÄK-Diplom  
"Orthomolekulare Medizin",  
AOM-Seminarreihe 2023/24, Seminar D**



DFP-ID  744504

Das Diplom-Curriculum besteht aus 5 Präsenzseminaren und 2 E-Learning-Blöcken sowie einer abschließenden Prüfung. Selbstverständlich kann jedes der Seminare auch einzeln gebucht werden.

Regulärer Zahlungseingang bitte bis 05.08.2023, Frühbucherrabatt (5%) bei Zahlung bis spätestens 15.06.2023.

**Präsenzseminar: Freitag, 15.09.2023 (AOM-Seminar D, Tag 1)**

Zeit:	Thema:
14:45-15:00	Begrüßung
15:00-15:45	Sekundäre Pflanzenstoffe Teil 1 **
15:45-16:30	Sekundäre Pflanzenstoffe Teil 2 **
16:30-17:15	Entgiftungsmechanismen des Körpers *
17:15-17:30	Pause
17:30-18:15	Das Glutathion-System **
18:15-19:00	Altagsdrogen wie Alkohol und Nikotin ***

**Präsenzseminar: Samstag, 16.09.2023 (AOM-Seminar D, Tag 2)**

Zeit:	Thema:
09:00-09:45	Orthomolekulare Medizin und Umweltbelastungen Teil 1 ***
09:45-10:30	Orthomolekulare Medizin und Umweltbelastungen Teil 2 ***
10:30-11:00	Diskussion/Pause
11:00-11:45	Orthomolekulare Medizin und Umweltbelastungen Teil 3 ***
11:45-12:30	Interaktives Arbeiten - Fallbeispiele *
12:30-14:00	Mittagspause
14:00-14:45	Aminosäuren Teil 1 **
14:45-15:30	Aminosäuren Teil 2 **
15:30-15:45	Pause
15:45-16:30	Interaktionen Arzneimittel und Mikronährstoffe *
16:30-17:15	Mehrfach ungesättigte Fettsäuren **
17:15-18:00	Vollwertige Ernährung und Ernährungsrichtlinien *

Insgesamt 14 DFP-Punkte für Seminar D

Themenbereiche:

\* Allgemein

\*\* Einzelne orthomolekulare Substanzen

\*\*\* Orthomolekulare Strategien an Hand von ausgesuchten Krankheitsbildern

Druck- und Satzfehler sowie Änderungen vorbehalten.

# Curriculum für das ÖÄK-Diplom "Orthomolekulare Medizin", AOM-Seminarreihe 2023/24, Seminar E



DFP-ID  744505

Das Diplom-Curriculum besteht aus 5 Präsenzseminaren und 2 E-Learning-Blöcken sowie einer abschließenden Prüfung. Selbstverständlich kann jedes der Seminare auch einzeln gebucht werden.

Regulärer Zahlungseingang bitte bis 07.10.2023, Frühbucherrabatt (5%) bei Zahlung bis spätestens 17.08.2023.

## Präsenzseminar: Freitag, 17.11.2023 (AOM-Seminar E, Tag 1)

Zeit:	Thema:
14:45-15:00	Begrüßung
15:00-15:45	Diagnostik in der orthomolekularen Medizin Teil 1: Anamnese *
15:45-16:30	Diagnostik in der orthomolekularen Medizin Teil 2: Labordiagnostik *
16:30-17:15	Diagnostik in der orthomolekularen Medizin Teil 3: Labordiagnostik *
17:15-17:30	Pause
17:30-18:15	Diagnostik in der orthomolekularen Medizin Teil 4: Labordiagnostik *
18:15-19:00	Interaktives Arbeiten - Fallbeispiele *

## Präsenzseminar: Samstag, 18.11.2023 (AOM-Seminar E, Tag 2)

Zeit:	Thema:
09:00-09:45	Orthomolekulare Medizin bei Herz-Kreislaufkrankungen Teil 1: Herzinsuffizienz, Hypertonie und Herzrhythmusstörungen ***
09:45-10:30	Orthomolekulare Medizin bei Herz- Kreislaufkrankungen Teil 2: Kardiovaskuläre Risikofaktoren (Homocystein) und Arteriosklerose ***
10:30-11:00	Diskussion/Pause
11:00-11:45	Orthomolekulare Medizin und Gastrointestinaltrakt: Verdauungsstörungen und Unverträglichkeiten ***
11:45-12:30	Orthomolekulare Medizin und mikrobiologische Aspekte **
12:30-14:00	Mittagspause
14:00-14:45	Orthomolekulare Medizin und Augen ***
14:45-15:30	Orthomolekulare Medizin bei Multifunktionskrankheiten (CFS, Fibromyalgie, MCS, EMS) ***
15:30-15:45	Pause
15:45-16:30	Orthomolekulare Medizin und Diabetesmanagement ***
16:30-17:15	Orthomolekulare Medizin bei Fettstoffwechselstörungen ***
17:15-18:00	Orthomolekulare Medizin bei Adipositas / Gewichtsabnahme ***

Insgesamt 14 DFP-Punkte für Seminar E

Themenbereiche:

- \* Allgemein
- \*\* Einzelne orthomolekulare Substanzen
- \*\*\* Orthomolekulare Strategien an Hand von ausgesuchten Krankheitsbildern

Druck- und Satzfehler sowie Änderungen vorbehalten.

**Curriculum für das ÖÄK-Diplom  
"Orthomolekulare Medizin",  
AOM-Seminarreihe 2023/24, Seminar F**



DFP-ID  744506

Das Diplom-Curriculum besteht aus 5 Präsenzseminaren und 2 E-Learning-Blöcken sowie einer abschließenden Prüfung. Selbstverständlich kann jedes der Seminare auch einzeln gebucht werden.

Regulärer Zahlungseingang bitte bis 09.12.2023, Frühbucherrabatt (5%) bei Zahlung bis spätestens 19.10.2023.

**Präsenzseminar: Freitag, 19.01.2024 (AOM-Seminar F, Tag 1)**

Zeit:	Thema:
14:45-15:00	Begrüßung
15:00-15:45	Orthomolekulare Medizin und Zahnmedizin Teil 1 ***
15:45-16:30	Orthomolekulare Medizin und Zahnmedizin Teil 2 ***
16:30-17:15	Interaktives Arbeiten - Fallbeispiele *
17:15-17:30	Pause
17:30-18:15	Orthomolekulare Medizin und Immunsystem Teil 1: Grundlagen ***
18:15-19:00	Orthomolekulare Medizin und Immunsystem Teil 2: Infekte, Allergien / Entzündungen ***

**Präsenzseminar: Samstag, 20.01.2024 (AOM-Seminar F, Tag 2)**

Zeit:	Thema:
09:00-09:45	Orthomolekulare Medizin, Atemwegserkrankungen und virale Infekte ***
09:45-10:30	Orthomolekulare Medizin und Haut-Haare-Nägel ***
10:30-11:00	Diskussion/Pause
11:00-11:45	Infusionskonzepte in der Orthomolekularen Medizin Teil 1: Grundlagen ***
11:45-12:30	Infusionskonzepte in der Orthomolekulare Medizin Teil 2: Umsetzung ***
12:30-14:00	Mittagspause
14:00-14:45	Orthomolekulare Medizin und Sport ***
14:45-15:30	Orthomolekulare Medizin und Schmerztherapie ***
15:30-15:45	Pause
15:45-16:30	Orthomolekulare Medizin und Orthopädie Teil 1: Rheumatische Erkrankungen und Arthrose ***
16:30-17:15	Orthomolekulare Medizin und Orthopädie Teil 2: Osteoporose und degenerative Erkrankungen ***
17:15-18:00	Orthomolekulare Medizin in Kindheit und Jugend ***

Insgesamt 14 DFP-Punkte für Seminar F

Themenbereiche:

\* Allgemein

\*\* Einzelne orthomolekulare Substanzen

\*\*\* Orthomolekulare Strategien an Hand von ausgesuchten Krankheitsbildern

*Druck- und Satzfehler sowie Änderungen vorbehalten.*

**Curriculum für das ÖÄK-Diplom  
"Orthomolekulare Medizin",  
AOM-Seminarreihe 2023/24, Seminar G**



DFP-ID 744507

Das Diplom-Curriculum besteht aus 5 Präsenzseminaren und 2 E-Learning-Blöcken sowie einer abschließenden Prüfung. Selbstverständlich kann jedes der Seminare auch einzeln gebucht werden.

Regulärer Zahlungseingang bitte bis 10.02.2024, Frühbucherrabatt (5%) bei Zahlung bis spätestens 22.12.2023.

**Präsenzseminar: Freitag, 22.03.2024 (AOM-Seminar G, Tag 1)**

Zeit:	Thema:
14:45-15:00	Begrüßung
15:00-15:45	Orthomolekulare Medizin und Nervensystem Teil 1: Burnout ***
15:45-16:30	Orthomolekulare Medizin und Nervensystem Teil 2: ADHS und Autismus ***
16:30-17:15	Orthomolekulare Medizin und Nervensystem Teil 3: Affektive Störungen / Depression ***
17:15-17:30	Pause
17:30-18:15	Orthomolekulare Medizin und Nervensystem Teil 4: Nervensystem ***
18:15-19:00	Orthomolekulare Medizin und Nervensystem Teil 5: Neurodegenerative Erkrankungen ***

**Präsenzseminar: Samstag, 23.03.2024 (AOM-Seminar G, Tag 2)**

Zeit:	Thema:
09:00-09:45	Orthomolekulare Medizin und hormonelle Regelkreise Teil 1: Epiphyse, Hypophyse, Schilddrüse und NNR ***
09:45-10:30	Orthomolekulare Medizin und hormonelle Regelkreise Teil 2: Gynäkologie ***
10:30-11:00	Diskussion/Pause
11:00-11:45	Orthomolekulare Medizin und hormonelle Regelkreise Teil 3: Hormonersatztherapie Mann und Frau ***
11:45-12:30	Orthomolekulare Medizin und Schwangerschaft und Stillzeit ***
12:30-14:00	Mittagspause
14:00-14:45	Best Support in der Tumorthherapie Teil 1 ***
14:45-15:30	Best Support in der Tumorthherapie Teil 2 ***
15:30-15:45	Pause
15:45-16:30	Orthomolekulare Medizin und gesundes Altern *
16:30-17:15	Praxisorganisation in der orthomolekularen Medizin *
17:15-18:00	Inhaltliche Zusammenfassung mit interaktivem Arbeiten - Fallbeispiele *

**Präsenzseminar: Sonntag, 24.03.2024 (AOM-Seminar G, Tag 3)**

Zeit:	Thema:
09:00-13:00	Schriftliche Abschlussprüfung
bis ca 15:00	Organisatorisches, Bescheinigungen, Abschluss

Insgesamt 14 DFP-Punkte für Seminar G

Themenbereiche:

- \* Allgemein
- \*\* Einzelne orthomolekulare Substanzen
- \*\*\* Orthomolekulare Strategien an Hand von ausgesuchten Krankheitsbildern

*Druck- und Satzfehler sowie Änderungen vorbehalten.*

**insgesamt 98 DFP-Punkte für die 7 Seminare A bis G**