

Diplomfortbildung *Orthomolekulare Medizin* der ÖÄK + AOM

Ziel:

Orthomolekulare Medizin (OM) bedeutet, Mikronährstoffe, die physiologischerweise im Körper vorhanden sind, gezielt zu variieren, mit der Absicht, Krankheiten zu verhüten, zu bessern, oder zu heilen. Solche Mikronährstoffe sind beispielsweise Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren, Fettsäuren, Hormone, Enzyme, etc. Ziel des Curriculums ist es, das biochemische Wissen um die Zusammenhänge mikronährstoff-abhängiger Stoffwechselabläufe zu vermitteln und zu vertiefen. Daraus ergeben sich Möglichkeiten zur Beeinflussung durch Supplementierung von Mikronährstoffen im therapeutischen Bereich. Es werden Indikationen vermittelt für therapeutische bzw. therapiebegleitende Maßnahmen aus der orthomolekularen Medizin, unter anderem zur Behandlung von Krankheiten, zur Minderung von Nebenwirkungen anderer Therapien, sowie zur Prävention bei Menschen mit erhöhten Krankheitsrisiken. Das Curriulum basiert auf der ÖÄK - Diplomrichtlinie "*Orthomolekulare Medizin*". Die Methode kann von allen medizinischen Fachrichtungen wirkungsvoll eingesetzt werden.



Weiterbildungs-Dauer:

Zur Erlangung des Diploms der Österreichischen Ärztekammer (ÖÄK): 98 Weiterbildungsstunden (à 45 Minuten), die in einem Zeitraum von mindestens 15 Monaten zu absolvieren sind. Die AOM veranstaltet dazu 5 Präsenzseminare sowie 2 E-Learning-Seminare (jeweils mit 14 Einheiten) und eine abschließende Prüfung (an einem zusätzlichen halben Tag).

Natürlich kann jedes der Seminare auch einzeln gebucht werden.

Weiterbildungs-Veranstalter:

Akademie für Orthomolekulare Medizin (AOM), Mensweg 37 B, A-6070 Ampass

Tel: +43 650 55 206 35 Fax: +43 512 219 921 5657

info@aom-akademie.com www.aom-akademie.com

Seminar-Ort:

Das Alphotel in 6020 Innsbruck, Tirol, Österreich

oder - falls nötig - ein anderer schöner Tagungsort im Großraum Innsbruck (dafür siehe AOM-Website)

Seminar-Termine 2022/23:

Seminare A + B => E-Learning-Seminare, freie Zeiteinteilung, Start jederzeit möglich

Seminar C: 11. - 12. Februar 2022

Seminar D: 24. - 25. Juni 2022

Seminar E: 07. - 08. Oktober 2022

Seminar F: 27. - 28. Jänner 2023

Seminar G: 24. - 26. März 2023 (am Sonntag, 26.03., nur für PrüfungsteilnehmerInnen)

Beginn jeweils Freitags um 14:45 Uhr, Ende Samstags um ca. 18:00h (Details siehe unten).

Medizinische Leitung:

Dr.med. Udo Böhm

Referenten:

Dr.Udo Böhm, Dr.Siegfried Kober sowie weitere Gastreferenten für Spezialthemen wie Zahnheilkunde, Endokrinologie, Labordiagnostik, usw.

Seminargebühren für Curriculum 2022/23:

Seminare A - G: je 370.00 € - Prüfungsgbühr: 50,- € (Rabatt hierfür nicht möglich)

Reduzierte Gebühren sind möglich. Informieren Sie sich auf unserer Website über einen Gesamtdiplom-Rabatt sowie Reduktionen für Mitglieder der AOM oder Medizinstudenten.

Abschluss:

Für jede E-Learning-Einheit sind MC-Fragen zu beantworten. Nach Absolvierung aller Seminare wird eine schriftliche Prüfung über alle Kursthemen sowie der Darlegung von OM-Therapiekonzepten zu vorgegebenen Indikationen abgelegt. Ärztliche TeilnehmerInnen können nach erfolgreicher Prüfung das **Diplom "Orthomolekulare Medizin"** der österreichischen Ärztekammer erwerben (sofern sie grundsätzlich in Österreich zur ärztlichen Berufsausübung berechtigt und in die Ärzteliste der ÖÄK eingetragen sind).

Zielgruppen:

Ärztinnen und Ärzte aller medizinischen Fachrichtungen, Medizinstudenten im letzten Studienabschnitt.

**Curriculum für das ÖÄK-Diplom
"Orthomolekulare Medizin",
AOM-Seminarreihe 2022/23, Seminar A**



Das Diplom-Curriculum besteht aus 5 Präsenzseminaren und 2 E-Learning-Blöcken sowie einer abschließenden Prüfung. Selbstverständlich kann jedes der Seminare auch einzeln gebucht werden.

E-Learning-Block, Seminar A

Die E-Learnings sollten möglichst vor dem Start der Präsenzseminare begonnen werden, und spätestens zu Beginn von Seminar D abgeschlossen sein.

Zeit:	Thema:
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Vitamin A (Retinol) (DFP-ID 🔗 681544, 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Vitamin B1 (Thiamin) (DFP-ID 🔗 681545, 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Vitamine B2 (Riboflavin), B3 (Niacin) und B5 (Pantothensäure) (DFP-ID 🔗 681535, 2 DFP-Punkte) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Vitamine B6 (Pyridoxin), B9 (Folsäure) und B12 (Cobalamin) (DFP-ID 🔗 681546, 2 DFP-Punkte) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Vitamin E (Tocopherol) (DFP-ID 🔗 713440, 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Vitamin K (Phyllachinone und Menachinone) (DFP-ID 🔗 713441, 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Carotinoide (incl. Beta-Carotin) (DFP-ID 🔗 681537, 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Akzessorische Nährstoffe (Inositol, PABA und Biotin) (DFP-ID 🔗 681536, 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Coenzym Q10 (DFP-ID 🔗 713442, 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul L-Carnitin (DFP-ID 🔗 681538, 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Lecithin und Cholin (DFP-ID 🔗 681539, 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Phospholipide (DFP-ID 🔗 681543, 1 DFP-Punkt) **

Insgesamt 14 DFP-Punkte für Seminar A

Themenbereiche:

- * Allgemein
- ** Einzelne orthomolekulare Substanzen
- *** Orthomolekulare Strategien an Hand von ausgesuchten Krankheitsbildern

Druck- und Satzfehler sowie Änderungen vorbehalten.

Curriculum für das ÖÄK-Diplom "Orthomolekulare Medizin", AOM-Seminarreihe 2022/23, Seminar B



Das Diplom-Curriculum besteht aus 5 Präsenzseminaren und 2 E-Learning-Blöcken sowie einer abschließenden Prüfung. Selbstverständlich kann jedes der Seminare auch einzeln gebucht werden.

E-Learning-Block, Seminar B

Die E-Learnings sollten möglichst vor dem Start der Präsenzseminare begonnen werden, und spätestens zu Beginn von Seminar D abgeschlossen sein.

Zeit:	Thema:
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Mineralstoffe und Spurenelemente: Calcium (DFP-ID 🔗 713443, 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Mineralstoffe und Spurenelemente: Magnesium (DFP-ID 🔗 713444, 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Mineralstoffe und Spurenelemente: Natrium und Kalium (DFP-ID 🔗 681532, 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Mineralstoffe und Spurenelemente: Kupfer, Chrom und Phosphor (DFP-ID 🔗 681541, 2 DFP-Punkte) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Mineralstoffe und Spurenelemente: Fluor, Bor, Vanadium und Silizium (DFP-ID 🔗 681540, 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Mineralstoffe und Spurenelemente: Molybdän, Mangan, Kobalt und Chlor (DFP-ID 🔗 681542, 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Mineralstoffe und Spurenelemente: Jod (DFP-ID 🔗 713445, 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Mineralstoffe und Spurenelemente: Selen (DFP-ID 🔗 713446, 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Mineralstoffe und Spurenelemente: Schwefel und Methylsulfonylmethan (MSM) (DFP-ID 🔗 681548, 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Mineralstoffe und Spurenelemente: Zink (DFP-ID 🔗 713448, 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Enzyme (DFP-ID 🔗 681547, 2 DFP-Punkte) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Serotonin und Melatonin (DFP-ID 🔗 681549, 1 DFP-Punkt) **
freie Zeiteinteilung	E-Learning-Modul Kryptopyrrol (Bonus, optional; keine DFP-Punkte-Vergabe) **

Insgesamt 14 DFP-Punkte für Seminar B

Themenbereiche:

- * Allgemein
- ** Einzelne orthomolekulare Substanzen
- *** Orthomolekulare Strategien an Hand von ausgesuchten Krankheitsbildern

Druck- und Satzfehler sowie Änderungen vorbehalten.

**Curriculum für das ÖÄK-Diplom
"Orthomolekulare Medizin",
AOM-Seminarreihe 2022/23, Seminar C**



DFP-ID  713494

Das Diplom-Curriculum besteht aus 5 Präsenzseminaren und 2 E-Learning-Blöcken sowie einer abschließenden Prüfung. Selbstverständlich kann jedes der Seminare auch einzeln gebucht werden.

Zahlungseingang für dieses Seminar bitte bis spätestens 01.01.2022.

Präsenzseminar: Freitag, 11.02.2022 (AOM-Seminar C, Tag 1)

Zeit:	Thema:
14:45-15:00	Begrüßung
15:00-15:45	Definition, Grundlagen und Geschichte der Orthomolekularen Medizin *
15:45-16:30	Biochemie/Physiologie orthomolekularer Substanzen *
16:30-17:15	Qualitätsanforderungen und Auswahlkriterien für orthomolekulare Produkte *
17:15-17:30	Pause
17:30-18:15	Freie Radikale und oxidativer Stress (Stoffwechselbedeutung, Messmethoden und Krankheitsbilder) *
18:15-19:00	Antioxidative Regulation *

Präsenzseminar: Samstag, 12.02.2022 (AOM-Seminar C, Tag 2)

Zeit:	Thema:
09:00-09:45	Vitamin C **
09:45-10:30	Vitamin D **
10:30-11:00	Diskussion/Pause
11:00-11:45	Mineralstoffe und Spurenelemente: Eisen **
11:45-12:30	Alpha-Liponsäure **
12:30-13:30	Mittagspause
13:30-14:15	Dosierungsempfehlungen in der Orthomolekularen Medizin *
14:15-15:00	Zellulärer Energiestoffwechsel Teil 1: Mitochondrien, Zitratzyklus und Atmungskette *
15:00-15:30	Diskussion/Pause
15:30-16:15	Zellulärer Energiestoffwechsel Teil 2: Mitochondriale Erkrankungen *
16:15-17:00	Säure-Basen- Haushalt Teil 1 ***
17:00-17:45	Säure-Basen- Haushalt Teil 2 ***

Insgesamt 14 DFP-Punkte für Seminar C

Themenbereiche:

* Allgemein

** Einzelne orthomolekulare Substanzen

*** Orthomolekulare Strategien an Hand von ausgesuchten Krankheitsbildern

Druck- und Satzfehler sowie Änderungen vorbehalten.

**Curriculum für das ÖÄK-Diplom
"Orthomolekulare Medizin",
AOM-Seminarreihe 2022/23, Seminar D**



DFP-ID  713496

Das Diplom-Curriculum besteht aus 5 Präsenzseminaren und 2 E-Learning-Blöcken sowie einer abschließenden Prüfung. Selbstverständlich kann jedes der Seminare auch einzeln gebucht werden.

Zahlungseingang für dieses Seminar bitte bis spätestens 14.05.2022.

Präsenzseminar: Freitag, 24.06.2022 (AOM-Seminar D, Tag 1)

Zeit:	Thema:
14:45-15:00	Begrüßung
15:00-15:45	Sekundäre Pflanzenstoffe Teil 1 **
15:45-16:30	Sekundäre Pflanzenstoffe Teil 2 **
16:30-17:15	Entgiftungsmechanismen des Körpers *
17:15-17:30	Pause
17:30-18:15	Das Glutathion-System **
18:15-19:00	Altagsdrogen wie Alkohol und Nikotin ***

Präsenzseminar: Samstag, 25.06.2022 (AOM-Seminar D, Tag 2)

Zeit:	Thema:
09:00-09:45	Orthomolekulare Medizin und Umweltbelastungen Teil 1 ***
09:45-10:30	Orthomolekulare Medizin und Umweltbelastungen Teil 2 ***
10:30-11:00	Diskussion/Pause
11:00-11:45	Orthomolekulare Medizin und Umweltbelastungen Teil 3 ***
11:45-12:30	Interaktives Arbeiten - Fallbeispiele *
12:30-13:30	Mittagspause
13:30-14:15	Aminosäuren Teil 1 **
14:15-15:00	Aminosäuren Teil 2 **
15:00-15:30	Diskussion/Pause
15:30-16:15	Interaktionen Arzneimittel und Mikronährstoffe *
16:15-17:00	Mehrfach ungesättigte Fettsäuren **
17:00-17:45	Vollwertige Ernährung und Ernährungsrichtlinien *

Insgesamt 14 DFP-Punkte für Seminar D

Themenbereiche:

* Allgemein

** Einzelne orthomolekulare Substanzen

*** Orthomolekulare Strategien an Hand von ausgesuchten Krankheitsbildern

Druck- und Satzfehler sowie Änderungen vorbehalten.

Curriculum für das ÖÄK-Diplom "Orthomolekulare Medizin", AOM-Seminarreihe 2022/23, Seminar E



DFP-ID  713498

Das Diplom-Curriculum besteht aus 5 Präsenzseminaren und 2 E-Learning-Blöcken sowie einer abschließenden Prüfung. Selbstverständlich kann jedes der Seminare auch einzeln gebucht werden.

Zahlungseingang für dieses Seminar bitte bis spätestens 27.08.2022.

Präsenzseminar: Freitag, 07.10.2022 (AOM-Seminar E, Tag 1)

Zeit:	Thema:
14:45-15:00	Begrüßung
15:00-15:45	Orthomolekulare Medizin bei Herz-Kreislaufkrankungen Teil 1: Herzinsuffizienz, Hypertonie und Herzrhythmusstörungen ***
15:45-16:30	Orthomolekulare Medizin bei Herz- Kreislaufkrankungen Teil 2: Kardiovaskuläre Risikofaktoren (Homocystein) und Arteriosklerose ***
16:30-17:15	Orthomolekulare Medizin und mikrobiologische Aspekte **
17:15-17:30	Pause
17:30-18:15	Orthomolekulare Medizin und Gastrointestinaltrakt: Verdauungsstörungen und Unverträglichkeiten ***
18:15-19:00	Diagnostik in der orthomolekularen Medizin Teil 1: Anamnese *

Präsenzseminar: Samstag, 08.10.2022 (AOM-Seminar E, Tag 2)

Zeit:	Thema:
09:00-09:45	Diagnostik in der orthomolekularen Medizin Teil 2: Labordiagnostik *
09:45-10:30	Diagnostik in der orthomolekularen Medizin Teil 3: Labordiagnostik *
10:30-11:00	Diskussion/Pause
11:00-11:45	Diagnostik in der orthomolekularen Medizin Teil 4: Labordiagnostik *
11:45-12:30	Interaktives Arbeiten - Fallbeispiele *
12:30-13:30	Mittagspause
13:30-14:15	Orthomolekulare Medizin und Augen ***
14:15-15:00	Orthomolekulare Medizin bei Multifunktionskrankheiten (CFS, Fibromyalgie, MCS, EMS) ***
15:00-15:30	Diskussion/Pause
15:30-16:15	Orthomolekulare Medizin und Diabetesmanagement ***
16:15-17:00	Orthomolekulare Medizin bei Fettstoffwechselstörungen ***
17:00-17:45	Orthomolekulare Medizin bei Adipositas / Gewichtsabnahme ***

Insgesamt 14 DFP-Punkte für Seminar E

Themenbereiche:

- * Allgemein
- ** Einzelne orthomolekulare Substanzen
- *** Orthomolekulare Strategien an Hand von ausgesuchten Krankheitsbildern

Druck- und Satzfehler sowie Änderungen vorbehalten.

**Curriculum für das ÖÄK-Diplom
"Orthomolekulare Medizin",
AOM-Seminarreihe 2022/23, Seminar F**



DFP-ID  713499

Das Diplom-Curriculum besteht aus 5 Präsenzseminaren und 2 E-Learning-Blöcken sowie einer abschließenden Prüfung. Selbstverständlich kann jedes der Seminare auch einzeln gebucht werden.

Zahlungseingang für dieses Seminar bitte bis spätestens 17.12.2022.

Präsenzseminar: Freitag, 27.01.2023 (AOM-Seminar F, Tag 1)

Zeit:	Thema:
14:45-15:00	Begrüßung
15:00-15:45	Orthomolekulare Medizin und Immunsystem Teil 1: Grundlagen ***
15:45-16:30	Orthomolekulare Medizin und Immunsystem Teil 2: Infekte, Allergien / Entzündungen ***
16:30-17:15	Orthomolekulare Medizin und HNO: Atemwegserkrankungen und virale Infekte ***
17:15-17:30	Pause
17:30-18:15	Orthomolekulare Medizin und Sport ***
18:15-19:00	Orthomolekulare Medizin und Haut-Haare-Nägel ***

Präsenzseminar: Samstag, 28.01.2023 (AOM-Seminar F, Tag 2)

Zeit:	Thema:
09:00-09:45	Infusionskonzepte in der Orthomolekularen Medizin Teil 1: Grundlagen ***
09:45-10:30	Infusionskonzepte in der Orthomolekulare Medizin Teil 2: Umsetzung ***
10:30-11:00	Diskussion/Pause
11:00-11:45	Orthomolekulare Medizin und Orthopädie Teil 1: Rheumatische Erkrankungen und Arthrose ***
11:45-12:30	Orthomolekulare Medizin und Orthopädie Teil 2: Osteoporose und degenerative Erkrankungen ***
12:30-13:30	Mittagspause
13:30-14:15	Orthomolekulare Medizin und Schmerztherapie ***
14:15-15:00	Orthomolekulare Medizin in Kindheit und Jugend ***
15:00-15:30	Diskussion/Pause
15:30-16:15	Orthomolekulare Medizin und Zahnmedizin Teil 1 ***
16:15-17:00	Orthomolekulare Medizin und Zahnmedizin Teil 2 ***
17:00-17:45	Interaktives Arbeiten - Fallbeispiele *

Insgesamt 14 DFP-Punkte für Seminar F

Themenbereiche:

* Allgemein

** Einzelne orthomolekulare Substanzen

*** Orthomolekulare Strategien an Hand von ausgesuchten Krankheitsbildern

Druck- und Satzfehler sowie Änderungen vorbehalten.

**Curriculum für das ÖÄK-Diplom
"Orthomolekulare Medizin",
AOM-Seminarreihe 2022/23, Seminar G**



DFP-ID  713500

Das Diplom-Curriculum besteht aus 5 Präsenzseminaren und 2 E-Learning-Blöcken sowie einer abschließenden Prüfung. Selbstverständlich kann jedes der Seminare auch einzeln gebucht werden.

Zahlungseingang für dieses Seminar bitte bis spätestens 11.02.2023.

Präsenzseminar: Freitag, 24.03.2023 (AOM-Seminar G, Tag 1)

Zeit:	Thema:
14:45-15:00	Begrüßung
15:00-15:45	Orthomolekulare Medizin und Nervensystem Teil 1: Burnout ***
15:45-16:30	Orthomolekulare Medizin und Nervensystem Teil 2: ADHS und Autismus ***
16:30-17:15	Orthomolekulare Medizin und Nervensystem Teil 3: Affektive Störungen / Depression ***
17:15-17:30	Pause
17:30-18:15	Orthomolekulare Medizin und Nervensystem Teil 4: Nervensystem ***
18:15-19:00	Orthomolekulare Medizin und Nervensystem Teil 5: Neurodegenerative Erkrankungen ***

Präsenzseminar: Samstag, 25.03.2023 (AOM-Seminar G, Tag 2)

Zeit:	Thema:
09:00-09:45	Orthomolekulare Medizin und hormonelle Regelkreise Teil 1: Epiphyse, Hypophyse, Schilddrüse und NNR ***
09:45-10:30	Orthomolekulare Medizin und hormonelle Regelkreise Teil 2: Gynäkologie ***
10:30-11:00	Diskussion/Pause
11:00-11:45	Orthomolekulare Medizin und hormonelle Regelkreise Teil 3: Hormonersatztherapie Mann und Frau ***
11:45-12:30	Orthomolekulare Medizin und Schwangerschaft und Stillzeit ***
12:30-13:30	Mittagspause
13:30-14:15	Best Support in der Tumorthherapie Teil 1 ***
14:15-15:00	Best Support in der Tumorthherapie Teil 2 ***
15:00-15:30	Diskussion/Pause
15:30-16:15	Orthomolekulare Medizin und gesundes Altern *
16:15-17:00	Praxisorganisation in der orthomolekularen Medizin *
17:00-17:45	Inhaltliche Zusammenfassung mit interaktivem Arbeiten - Fallbeispiele *

Präsenzseminar: Sonntag, 26.03.2023 (AOM-Seminar G, Tag 3)

Zeit:	Thema:
09:00-13:00	Schriftliche Abschlussprüfung

Insgesamt 14 DFP-Punkte für Seminar G

Themenbereiche:

- * Allgemein
- ** Einzelne orthomolekulare Substanzen
- *** Orthomolekulare Strategien an Hand von ausgesuchten Krankheitsbildern

Druck- und Satzfehler sowie Änderungen vorbehalten.

insgesamt 98 DFP-Punkte für die 7 Seminare A bis G