

# Diplom Orthomolekulare Medizin ÖÄK / AOM



## Ziel:

Orthomolekulare Medizin (OM) bedeutet, Mikronährstoffe, die physiologischerweise im Körper vorhanden sind, gezielt zu variieren, mit der Absicht, Krankheiten zu verhüten, zu bessern, oder zu heilen. Solche Mikronährstoffe sind beispielsweise Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren, Fettsäuren, Hormone, Enzyme, etc.

Ziel des Curriculums ist es, das biochemische Wissen um die Zusammenhänge mikronährstoff-abhängiger Stoffwechselabläufe zu vermitteln und zu vertiefen. Daraus ergeben sich Möglichkeiten zur Beeinflussung durch Supplementierung von Mikronährstoffen im therapeutischen Bereich. Es werden Indikationen vermittelt für therapeutische bzw. therapiebegleitende Maßnahmen aus der orthomolekularen Medizin, unter anderem zur Behandlung von Krankheiten, zur Minderung von Nebenwirkungen anderer Therapien, sowie zur Prävention bei Menschen mit erhöhten Krankheitsrisiken. Das Curriulum basiert auf der ÖÄK – Diplomrichtlinie "Orthomolekulare Medizin". Die Methode kann von allen medizinischen Fachrichtungen wirkungsvoll eingesetzt werden.

## Weiterbildungs-Dauer:

Zur Erlangung des Diploms der Österreichischen Ärztekammer (ÖÄK): mind. 94 Weiterbildungsstunden (a 45 Minuten), die in einem Zeitraum von mindestens 15 Monaten zu absolvieren sind. Die AOM veranstaltet dazu 5 Präsenzseminare (4x2 und 1x3 Tage) mit ergänzenden E-Learning-Einheiten, sowie abschließender Prüfung (mit einem zusätzlichen halben Tag). Natürlich können Seminare oder E-Learning-Module auch einzeln gebucht werden.

## Weiterbildungs-Veranstalter:

Akademie für Orthomolekulare Medizin (AOM), Mensweg 37B, A-6070 Ampass  
Tel: +43 650 55 206 35 Fax: +43 512 219 921 5657  
info@aom-akademie.com www.aom-akademie.com

## Seminar-Ort:

A-6020 Innsbruck (siehe Website für Details)

## Termine Präsenzseminare 2020/21:

Seminar A: 13. – 14. März 2020

Seminar B + C: 03. – 05. Juli 2020

Seminar D: 25. – 26. September 2020

Seminar E: 22. – 23. Jänner 2021

Seminar F: 11. – 13. Juni 2021 (am Sonntag, 13.06., nur für Prüfungsteilnehmer)

Beginn jeweils Freitags um 15 Uhr. Weiteres siehe unten im detaillierten Seminarcurriculum.

Die **E-Learning-Module** sollen möglichst vor dem dazugehörigen Präsenzseminar bearbeitet werden.

## Medizinische Leitung:

Dr.med. Udo Böhm

## Referenten:

Dr.Udo Böhm, Dr.Siegfried Kober sowie weitere Gastreferenten für Spezialtemen wie Zahnheilkunde, Endokrinologie usw. (siehe Website für weitere Informationen).

## Seminargebühren für Curriculum 2020/21:

Seminar A - F: je 370.00 € (Seminar B+C zählt wie 2 Seminare)

zuzüglich Prüfungstag: 50,- € (Rabatt hierfür nicht möglich)

Reduzierte Gebühren sind möglich. Informieren Sie sich auf unserer Website über Frühbucher-Rabatt, Gesamtdiplom-Rabatt sowie Reduktionen für Mitglieder der AOM oder Medizinstudenten im letzten Studienabschnitt.

## Evaluation und Abschluss:

Jeder Kurs wird evaluiert (mit Ärztekammer-Fragebogen). Für jede E-Learning-Einheit sind MC-Fragen zu beantworten. Nach Absolvierung aller Kurse wird eine schriftliche Prüfung zu allen Kursthemen und Darlegung von OM-Therapiekonzepten zu vorgegebenen Indikationen absolviert.

## Zielgruppen:

Ärztinnen, Ärzte, Medizinstudenten im letzten Studienabschnitt.

## AOM-Seminarreihe 2020/21

### AOM-Seminar A

aus dem Curriculum für das ÖÄK-Diplom  
"Orthomolekulare Medizin".

DFP-ID: 655202

Das Diplom-Curriculum besteht aus den Präsenzseminaren

A-F sowie dazugehörigen E-Learning-Modulen und einer abschließenden Prüfung. Selbstverständlich können Seminare oder E-Learning-Einheiten auch einzeln gebucht werden.



Regulärer Zahlungseingang bitte bis 01.02.2020, Frühbucherrabatt (5%) bei Zahlung bis spätestens 13.12.2019.

#### Präsenzseminar: Freitag, 13.03.2020 (AOM-Seminar A, Tag 1)

Zeit	Thema
15:00-15:15	Begrüßung und Vorstellung
15:15-16:00	Einführung und Geschichte der Orthomolekularen Medizin
16:00-16:45	Physiologie und Biochemie der orthomolekularen Substanzen
16:45-17:30	Dosierungsempfehlungen in der Orthomolekularen Medizin
17:30-17:45	Pause
17:45-18:30	Freie Radikale und oxidativer Stress (Stoffwechselbedeutung, Messmethoden, Krankheitsbilder, usw.)
18:30-19:15	Antioxidative Regulation
19:15-20:00	Vitamin C

#### Präsenzseminar: Samstag, 14.03.2020 (AOM-Seminar A, Tag 2)

Zeit	Thema
09:00-09:45	Zellulärer Energiestoffwechsel, Teil 1 (Mitochondrien, Energiegewinnung, Biochemie von Beta-Oxidation, Zitratzyklus und Atmungskette)
09:45-10:30	Zellulärer Energiestoffwechsel, Teil 2 (mitochondriale Erkrankungen)
10:30-10:45	Pause
10:45-11:30	Coenzym Q10
11:30-12:15	Umgang mit Alltagsdrogen (z.B. Nikotin, Alkohol)
12:15-13:00	Orthomolekulare Medizin und gesundes Altern
13:00-14:30	Mittagspause
14:30-15:15	Orthomolekulare Medizin und Schmerztherapie
15:15-16:00	Die Orthomolekulare Anamnese
16:00-16:15	Pause
16:15-17:00	Fallbesprechung (Kasuistik)
17:00-17:30	Einführung E-Learning

#### E-Learning-Module (AOM-Seminar A): bitte möglichst vor Beginn des Präsenzseminars bearbeiten!

E-Learning Modul Natrium und Kalium (DFP-ID: 586247)
E-Learning Modul Vitamine B2, B3, B5 (DFP-ID: 586249)

DFP-Punkte für Seminar A: 16 (Präsenzseminar: 14, E-Learning: 2)

Druck- und Satzfehler sowie Änderungen vorbehalten.

## AOM-Seminarreihe 2020/21

### AOM-Seminar B + C

aus dem Curriculum für das ÖÄK-Diplom  
"Orthomolekulare Medizin".

DFP-ID: 655203

Das Diplom-Curriculum besteht aus den Präsenzseminaren

A-F sowie dazugehörigen E-Learning-Modulen und einer abschließenden Prüfung. Selbstverständlich können Seminare oder E-Learning-Einheiten auch einzeln gebucht werden.



Regulärer Zahlungseingang bitte bis 23.05.2020, Frühbucherrabatt (5%) bei Zahlung bis spätestens 03.04.2020.

#### Präsenzseminar: Freitag, 03.07.2020 (AOM-Seminar B + C, Tag 1)

Zeit	Thema
15:00-15:15	Begrüßung
15:15-16:00	Labordiagnostik in der Orthomolekularen Medizin, Teil 1
16:00-16:45	Labordiagnostik in der Orthomolekularen Medizin, Teil 2
16:45-17:30	Fallbesprechung (Kasuistiken) Labordiagnostik
17:30-17:45	Pause
17:45-18:30	Fallbesprechung (Kasuistiken) Labordiagnostik
18:30-19:15	Alpha-Liponsäure
19:15-20:00	Mineralstoffe und Spurenelemente: Selen

#### Präsenzseminar: Samstag, 04.07.2020 (AOM-Seminar B + C, Tag 2)

Zeit	Thema
09:00-09:45	Mineralstoffe und Spurenelemente: Calcium
09:45-10:30	Säure-Basen-Haushalt
10:30-10:45	Pause
10:45-11:30	Vitamin D
11:30-12:15	Vitamin E
12:15-14:00	Mittagspause
14:00-14:45	Mineralstoffe und Spurenelemente: Magnesium
14:45-15:30	Stress und Stressfolgekrankheiten (z.B. Psycho-neuro-endokrine Achse, Burnout)
15:30-16:15	Vitamin K
16:15-16:30	Pause
16:30-17:15	Aminosäuren Teil 1
17:15-18:00	Aminosäuren Teil 2
ab 18:00	Abendessen

#### Präsenzseminar: Sonntag, 05.07.2020 (AOM-Seminar B + C, Tag 3)

Zeit	Thema
09:00-09:45	Orthomolekulare Medizin und Umweltbelastungen, Teil 1a: Schwermetalle in der ärztlichen Praxis
09:45-10:30	Orthomolekulare Medizin und Umweltbelastungen, Teil 1b: Schwermetalle in der ärztlichen Praxis
10:30-10:45	Pause
10:45-11:30	Mineralstoffe und Spurenelemente: Zink
11:30-12:15	Multifunktionskrankheiten (z.B. CFS, Fibromyalgie, MCS, EMS)

<b>E-Learning-Module (AOM-Seminar B + C):</b> bitte möglichst vor Beginn des Präsenzseminars bearbeiten!	
	E-Learning Modul Akzessorische Nährstoffe (Inositol, PABA, Biotin) (DFP-ID: 586250)
	E-Learning Modul Carotinoide (incl. Beta-Carotin) (DFP-ID: 586251)
	E-Learning Modul L-Carnitin (DFP-ID: 586252)
	E-Learning Modul Lecithin und Cholin (DFP-ID: 586253)
	E-Learning Modul Mineralstoffe und Spurenelemente: Fluor, Bor, Vanadium, Silizium (DFP-ID: 586254)
	E-Learning Modul Mineralstoffe und Spurenelemente: Kupfer, Chrom, Phosphor (2 Einheiten) (DFP-ID: 586255)
	E-Learning Modul Mineralstoffe und Spurenelemente: Molybdän, Mangan, Kobalt, Chlor (DFP-ID: 586256)
	E-Learning Modul Phospholipide (DFP-ID: 586257)
	E-Learning Modul Vitamin A (DFP-ID: 586258)
	E-Learning Modul Vitamin B1 (Thiamin) (DFP-ID: 586260)
	E-Learning Modul Vitamine B6, B12, Folsäure (2 Einheiten) (DFP-ID: 586261)
DFP-Punkte für Seminar B + C: 32 (Präsenzseminar: 19, E-Learning: 13)	
Druck- und Satzfehler sowie Änderungen vorbehalten.	

## AOM-Seminarreihe 2020/21

### AOM-Seminar D

aus dem Curriculum für das ÖÄK-Diplom  
"Orthomolekulare Medizin".

DFP-ID: 655204

Das Diplom-Curriculum besteht aus den Präsenzseminaren

A-F sowie dazugehörigen E-Learning-Modulen und einer abschließenden Prüfung. Selbstverständlich können Seminare oder E-Learning-Einheiten auch einzeln gebucht werden.



Regulärer Zahlungseingang bitte bis 15.08.2020, Frühbucherrabatt (5%) bei Zahlung bis spätestens 25.06.2020.

#### Präsenzseminar: Freitag, 25.09.2020 (AOM-Seminar D, Tag 1)

Zeit	Thema
15:00-15:15	Begrüßung
15:15-16:00	Mehrfach ungesättigte Fettsäuren
16:00-16:45	Vollwertige Ernährung
16:45-17:30	Fettstoffwechselstörungen
17:30-17:45	Pause
17:45-18:30	Entgiftungsmechanismen des Körpers
18:30-19:15	Das Glutathion-System
19:15-20:00	Orthomolekulare Therapie für die Augen

#### Präsenzseminar: Samstag, 26.09.2020 (AOM-Seminar D, Tag 2)

Zeit	Thema
09:00-09:45	Sekundäre Pflanzenstoffe Teil 1
09:45-10:30	Sekundäre Pflanzenstoffe Teil 2
10:30-10:45	Pause
10:45-11:30	Mineralstoffe und Spurenelemente: Eisen, Jod
11:30-12:15	Sport und Orthomolekularmedizin
12:15-13:00	Praxisorganisation
13:00-14:00	Mittagspause
14:00-14:45	Orthomolekulare Strategien bei Herzerkrankungen Teil 1 (z.B. Herzinsuffizienz, Herzrhythmusstörungen, Hypertonie)
14:45-15:30	Orthomolekulare Strategien bei Herzerkrankungen Teil 2 (z.B. Arteriosklerose, Herzinfarkt, Schlaganfall)
15:30-16:15	Homocystein als Risikofaktor
16:15-16:30	Pause
16:30-17:15	Interaktionen (Arzneimittel-Nährstoffe)
17:15-18:00	Fallbesprechung (Kasuistik)

#### E-Learning-Module (AOM-Seminar D):

kein E-Learning
-----------------

DFP-Punkte für Seminar D: 16 (Präsenzseminar: 16, E-Learning: 0)

Druck- und Satzfehler sowie Änderungen vorbehalten.

## AOM-Seminarreihe 2020/21

### AOM-Seminar E

aus dem Curriculum für das ÖÄK-Diplom  
"Orthomolekulare Medizin".

DFP-ID: 655205

Das Diplom-Curriculum besteht aus den Präsenzseminaren

A-F sowie dazugehörigen E-Learning-Modulen und einer abschließenden Prüfung. Selbstverständlich können Seminare oder E-Learning-Einheiten auch einzeln gebucht werden.



Regulärer Zahlungseingang bitte bis 12.12.2020, Frühbucherrabatt (5%) bei Zahlung bis spätestens 22.10.2020.

#### Präsenzseminar: Freitag, 22.01.2021 (AOM-Seminar E, Tag 1)

Zeit	Thema
15:00-15:15	Begrüßung
15:15-16:00	Orthomolekulare Medizin bei psychischen Erkrankungen (z.B. ADHS, affektive Störungen, Autismus, Depression)
16:00-16:45	Fallbesprechung (Kasuistik)
16:45-17:30	Nichtmedikamentöse Maßnahmen in Prävention und Therapie
17:30-17:45	Pause
17:45-18:30	Mikrobiologische Aspekte und orthomolekulare Verordnung
18:30-19:15	Orthomolekulare Medizin und Gastrointestinaltrakt
19:15-20:00	Diabetes-Management mit Orthomolekularer Medizin

#### Präsenzseminar: Samstag, 23.01.2021 (AOM-Seminar E, Tag 2)

Zeit	Thema
09:00-09:45	Hormonelle Regelkreise (NNR, Schilddrüse)
09:45-10:30	Orthomolekulare Medizin und Gynäkologie (incl. Menopause)
10:30-10:45	Pause
10:45-11:30	Hormonersatztherapie und Mikronährstoffe (Hormonersatztherapie bei Mann und Frau)
11:30-12:15	Orthomolekulare Medizin in Schwangerschaft und Stillzeit
12:15-14:00	Mittagspause
14:00-14:45	Orthomolekulare Therapie für das Immunsystem Teil 1 (Grundlagen)
14:45-15:30	Orthomolekulare Therapie für das Immunsystem Teil 2 (rezidivierende Infekte, akute und chronische Inflammation)
15:30-15:45	Pause
15:45-16:30	Orthomolekulare Medizin in der Orthopädie Teil 1 (Osteoporoseprophylaxe und -Therapie)
16:30-17:15	Orthomolekulare Medizin in der Orthopädie Teil 2 (rheumatische Erkrankungen, Arthrose)

#### E-Learning-Module (AOM-Seminar E): bitte möglichst vor Beginn des Präsenzseminars bearbeiten!

E-Learning Modul Enzyme (2 Einheiten) (DFP-ID: 586262)
E-Learning Modul Schwefel und Methylsulfonylmethan (MSM) (DFP-ID: 586263)
E-Learning Modul Serotonin und Melatonin (DFP-ID: 586264)

DFP-Punkte für Seminar E: 18 (Präsenzseminar: 14, E-Learning: 4)

Druck- und Satzfehler sowie Änderungen vorbehalten.

## AOM-Seminarreihe 2020/21

### AOM-Seminar F

aus dem Curriculum für das ÖÄK-Diplom  
"Orthomolekulare Medizin".

DFP-ID: 655206

Das Diplom-Curriculum besteht aus den Präsenzseminaren

A-F sowie dazugehörigen E-Learning-Modulen und einer abschließenden Prüfung. Selbstverständlich können Seminare oder E-Learning-Einheiten auch einzeln gebucht werden.



Regulärer Zahlungseingang bitte bis 01.05.2021, Frühbucherrabatt (5%) bei Zahlung bis spätestens 11.03.2021.

#### Präsenzseminar: Freitag, 11.06.2021 (AOM-Seminar F, Tag 1)

Zeit	Thema
15:00-15:15	Begrüßung
15:15-16:00	Orthomolekulare Medizin und Neurologie
16:00-16:45	Orthomolekulare Medizin und Zahnmedizin Teil 1
16:45-17:30	Orthomolekulare Medizin und Zahnmedizin Teil 2
17:30-17:45	Pause
17:45-18:30	Orthomolekulare Medizin und Zahnmedizin Teil 3
18:30-19:15	Fallbesprechung (Kasuistik)

#### Präsenzseminar: Samstag, 12.06.2021 (AOM-Seminar F, Tag 2)

Zeit	Thema
09:00-09:45	Orthomolekulare Medizin bei Adipositas und Gewichtsabnahme
09:45-10:30	Orthomolekulare Medizin in Kindheit und Jugend
10:30-10:45	Pause
10:45-11:30	Orthomolekulare Medizin und Umweltbelastungen Teil 2 (Strahlenbelastung)
11:30-12:15	Best Support in der Tumorthherapie, Teil 1
12:15-13:00	Best Support in der Tumorthherapie, Teil 2
13:00-14:00	Mittagspause
14:00-14:45	Orthomolekulare Medizin und Haut-Haare-Nägel (incl. Ästhetik)
14:45-15:30	Orthomolekularmedizinische Infusionskonzepte Teil 1 (Grundlagen)
15:30-16:15	Orthomolekularmedizinische Infusionskonzepte Teil 2 (Umsetzung)
16:15-16:30	Pause
16:30-17:15	Qualitätsanforderungen an Produkte für die Orthomolekulare Medizin und Auswahlkriterien für den Verordner
17:15-18:00	Inhaltliche Zusammenfassung

#### Präsenzseminar: Sonntag, 13.06.2021 (AOM-Seminar F, Tag 3)

Zeit	Thema
09:00-13:00	Prüfungsvorbereitung und Prüfung
bis ca 14:30	Prüfungsergebnisse, Organisatorisches, Ausgabe von Bescheinigungen

**E-Learning-Module (AOM-Seminar F):** bitte möglichst vor Beginn des Präsenzseminars bearbeiten!

E-Learning Modul Kryptopyrrol (DFP-ID: 586265)

DFP-Punkte für Seminar F: 16 (Präsenzseminar: 15, E-Learning: 1)

Druck- und Satzfehler sowie Änderungen vorbehalten.

Insgesamt 98 DFP-Punkte für die Seminare A-F  
davon für Präsenzseminare: 78, für E-Learning: 20